<http://sbssa.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article416>

Expérience "bien dans mon assiette" sur l'équilibre alimentaire

- Filières professionnelles - Filière "Restauration collective et commerciale" - CAP Agent Polyvalent de Restauration (CAP A.P.R.) - Ressources
pédagogiques - Archives -

Date de mise en ligne : samedi 16 juillet 2011

Copyright © SCIENCES BIOLOGIQUES ET SCIENCES SOCIALES

APPLIQUEES - Tous droits réservés

Expérience "bien dans mon assiette" sur l'équilibre alimentaire

Un sandwich peut constituer un menu équilibré : il suffit de le garnir de tomates, salade, thon sauce au fromage blanc plutôt que mayonnaise... une expérience « bien dans mon assiette » menée avec l'association ABC diététique avec quinze élèves au LP Fayès...

<http://www.abcdietetique.fr/nos-projets:bien-dans-ton-assiette/>