

Extrait du ACADÉMIE DE LYON

<http://www22.ac-lyon.fr/enseigne/sbssa/spip.php?article416>

# Expérience "bien dans mon assiette" sur l'équilibre alimentaire

- Enseignements professionnels - Filière "Restauration collective et commerciale" - CAP Agent Polyvalent de Restauration (CAP A.P.R.) -  
Ressources néoanalogiques -

Date de mise en ligne : samedi 16 juillet 2011



---

Copyright © ACADÉMIE DE LYON - Tous droits réservés

---

Un sandwich peut constituer un menu équilibré : il suffit de le garnir de tomates, salade, thon sauce au fromage blanc plutôt que mayonnaise... une expérience « bien dans mon assiette » menée avec l'association ABC diététique avec quinze élèves au LP Fay's...

<http://www.abcdietetique.fr/nos-projets:bien-dans-ton-assiette/>