

<http://sbssa.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article251>

# Formation "Enseigner l'Équilibre Alimentaire en LP"

- Filières professionnelles - Filière "Restauration collective et commerciale" - CAP Agent Polyvalent de Restauration (CAP A.P.R.) - Ressources  
pédagogiques - Archives -

Date de mise en ligne : jeudi 22 avril 2010

---

Copyright © SCIENCES BIOLOGIQUES ET SCIENCES SOCIALES

APPLIQUEES - Tous droits réservés

---

le 02 avril a eu lieu une journée de formation académique dans le cadre du PAF, sur le thème de "Enseigner l'Équilibre Alimentaire en LP". Une diététicienne a abordé avec les participants les problématiques suivantes :

- les acides gras trans
- l'index glycémique
- la redéfinition des groupes d'aliments
- la consommation des produits laitiers chez l'adulte
- l'obésité

Ci-joints les documents utilisés ou évoqués dans le cadre de l'animation de cette journée