

Extrait du ACADÉMIE DE LYON

<http://www22.ac-lyon.fr/enseigne/sbssa/spip.php?article251>

# Formation "Enseigner l'Équilibre Alimentaire en LP"

- Enseignements professionnels - Filière "Restauration collective et commerciale" - CAP Agent Polyvalent de Restauration (CAP A.P.R.) -  
Ressources pédagogiques -

Date de mise en ligne : jeudi 22 avril 2010



---

Copyright © ACADÉMIE DE LYON - Tous droits réservés

---

le 02 avril a eu lieu une journée de formation académique dans le cadre du PAF, sur le thème de "Enseigner l'Équilibre Alimentaire en LP". Une diététicienne a abordé avec les participants les problématiques suivantes :

- ▶ les acides gras trans
- ▶ l'index glycémique
- ▶ la redéfinition des groupes d'aliments
- ▶ la consommation des produits laitiers chez l'adulte
- ▶ l'obésité

Ci-joints les documents utilisés ou évoqués dans le cadre de l'animation de cette journée