

Extrait du ACADÉMIE DE LYON

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/sbssa/spip.php?article501>

# LE BENTO : UN NOUVEAU TYPE DE SANDWICH

- Enseignements professionnels - Filière "Restauration collective et commerciale" - CAP Agent Polyvalent de Restauration (CAP A.P.R.) -  
Ressources pédagogiques -

Date de mise en ligne : mardi 25 septembre 2012



---

Copyright © ACADÉMIE DE LYON - Tous droits réservés

---

Renouvelez le sandwich et les plats de restauration rapide grâce au BentM !!!

Un lien sur ce qu'est le BentM : [Définition Wikipédia](#)

Pour trouver des exemples de bentM à réaliser avec ou sans cuisson, inscrivez le mot bento dans le moteur de recherche [Google images](#) , validez... De très nombreux exemples aux couleurs vives ou très graphiques apparaîtront...