

Extrait du ACADÉMIE DE LYON

<http://www22.ac-lyon.fr/enseigne/sbssa/spip.php?article1349>

Le sommeil, toute une aventure !

- Actualités -



Date de mise en ligne : dimanche 14 mai 2017

Copyright © ACADÉMIE DE LYON - Tous droits réservés

Ce dossier pédagogique, réalisé dans le cadre de l'opération « **Pièces jaunes 2017** », sensibilise les élèves aux **enjeux du sommeil sur la santé**. Il contient :

- ▶ un **cahier pédagogique** composé d'une douzaine d'activités et de corrigés ;
- ▶ une **affiche** décrivant les cinq phases d'un cycle de sommeil et leurs bénéfices sur la santé.

Consulter le site

[.le sommeil, toute une aventure !](#)