

BACCALURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Session 2025

Épreuve E31 - Prestations de beauté et de bien-être visage et corps
Partie A - Étude de situations professionnelles

DOSSIER TECHNIQUE

LISTE DES DOCUMENTS DU DOSSIER TECHNIQUE

N°	Titre	Pages
1	Fiche cliente Madame Lavandier	2
2	Appareil pour les soins du visage	3
3	Le protocole de soin Clair de Lune Oliv'	4
4	Extrait des gammes de produits pour les soins visage Oliv'	5 et 6
5	Vieillessement du visage : causes et solutions	7
6	Épilations durables et définitives	8

BACCALURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 1 sur 8

DOCUMENT 1 - Fiche cliente Madame Lavandier

Spa L'Ecrin de Provence Téléphone : 04 78 56 29 10 spa@ecrindeprovence.com	FICHE CLIENTE n°0256
NOM : Lavandier Prénom : Hélène Adresse : 5 rue des champs 13100 Saint Rémy de Provence Date de naissance : 14 mai 1972 Profession : infirmière Mail : helene.lavandier@gmail.com Tél : 06 54 53 52 51	
VISAGE	
Observations visuelles	Examen palpatoire
Carnation : peau claire Anomalie pigmentaire : nombreuses éphélides et taches pigmentaires Anomalie vasculaire : aucune Grain de peau : régulier Pas de comédons. Présence de rides profondes et de ridules, en particulier autour des yeux, de la bouche et du front. Plaques squameuses sur l'ovale du visage Pilosité : présence de poils foncés sur le menton	Toucher : peau fine et rêche Rugosités sur l'ovale du visage Hydratation : ridules par pincement Tonicité : insuffisante
CORPS	
Poids : 58 kg	Taille : 1,68 m
Hydratation : insuffisante sur l'ensemble du corps Tonicité : Insuffisante Se plaint parfois de quelques sensations de jambes lourdes à l'approche de l'été. Nombreux grains de beauté sur le dos. Capitons au niveau du haut des cuisses. Pilosité : importante, se rase régulièrement Examen des mains : peau rugueuse, ongles entretenus Phototype : I	
Enquête orale	
Soucieuse de l'aspect général de son corps. Très stressée par son travail. Habitudes cosmétiques : maquillage quotidien léger ; prend le temps de s'occuper d'elle à son domicile. Ne pratique pas de sport de façon régulière. Attrape des coups de soleil et ne bronze pas.	
Habitudes de soins en institut	
Soins anti-âge visage	

Source : document élaboré par l'auteur

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 2 sur 8

DOCUMENT 2 - Appareil pour les soins du visage



Caractéristiques :

- colonne métallique sur roues
- lampe loupe LED cinq dioptries
- vapozone digital
- chauffe-serviettes + UV

Appareils visage inclus :

- spatule ultrasons
- ultrasons visage
- galvanique
- haute fréquence
- brosses rotatives
- aspiration & pulvérisation
- biolifting visage

Source : document élaboré par l'auteur à partir de la fiche fournisseur

Consulté le 03/12/2024 sur :

<https://www.probeauticianstitut.com/colonne-multifonctions.html>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 3 sur 8

DOCUMENT 3 - Le protocole de soin clair de lune Oliv'



1. Massage d'accueil

2. Phase de nettoyage

Émulsionner le lait démaquillant douceur du bout des doigts en mouvements circulaires un long moment afin de nettoyer parfaitement la peau du visage du cou et du décolleté. Rincer puis appliquer l'eau fraîche hydratante à l'aide de coton bio par tapotements.

3. Exfoliation

Appliquer une noisette de la crème douceur exfoliante sur le visage le cou et le décolleté puis effectuer du bout des doigts humides des effleurages circulaires afin d'éliminer l'ensemble des cellules mortes et oxygéner la peau.

OU

Appliquer le masque éclat gommant en couche moyenne puis effectuer des mouvements de lissage du milieu du visage vers l'extérieur afin d'éliminer de fines particules de gomme et rincer. Imbiber ensuite une gaze bio de l'eau fraîche hydratante l'appliquer délicatement sur l'ensemble du visage.

4. Phase traitante

Appliquer le sérum clair de lune l'élixir. Effectuer le modelage pour peaux matures en ayant appliqué au préalable le soin visage anti-âge clair de lune et l'huile de beauté relax.

Temps de modelage : 20 min

Ne pas rincer.

5. Masque lift

Appliquer une gaze sur une couche fine de masque puis superposer une seconde couche fine de masque sur la gaze tout en modelant la peau en effet lifting. Effectuer une digito-pression sur le visage pendant le temps de pause.

Rincer avant qu'il ne sèche.

6. Éveil

Finir le soin par l'application du gel contour yeux anti-âge et selon le diagnostic de peau appliquer le sérum clair de lune et le soin visage clair de lune (élixir si besoin).

Source : document élaboré par l'auteur à partir des produits Lune Oliv'

Consulté le 27/08/2024 sur :

<https://www.oliv-bio.fr/fr/4-soins-visage>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 4 sur 8

DOCUMENT 4 - Extrait des gammes de produits pour les soins visage Oliv'

DÉMAQUILLAGE

LAIT DÉMAQUILLANT DOUCEUR

Démaquille et nettoie en douceur le visage, les yeux et les lèvres. Sa texture onctueuse, douce et non grasse est parfaitement adaptée à tous les types de peau.

La peau est souple, douce et belle.

Ingrédients actifs : sésame, aloe vera, extrait de feuilles d'olivier, beurre de karité, algues chondrus crispus, tournesol, thé vert, edelweiss, calendula.

Vente : 150ml Cabine : 500ml

EAU FRAÎCHE HYDRATANTE

Eau fraîche hydratante parfait le démaquillage, nettoie et prépare la peau à sa routine beauté. Elle est l'indispensable pour une peau lumineuse et fraîche.

Ingrédients actifs : aloe vera, extrait de feuilles d'olivier, thé vert, concombre, edelweiss.

Vente : 150ml Cabine : 500ml

**Hydratant - Couches supérieures de l'épiderme.*

Vente : 150ml Cabine : 500ml

GOMMAGES

MASQUE ÉCLAT GOMMANT

Affine, oxygène, revitalise.

Ce masque crème riche en argile blanche, le Kaolin, gomme en douceur les cellules mortes et impuretés, sans agresser le film protecteur acide de la peau, ni ses glandes séborrhéiques

Apaisant et revitalisant, le masque éclat gommant, améliore la microcirculation et oxygène l'épiderme. Le grain de la peau est affiné, clarifié et éclatant de santé.

Ingrédients actifs : kaolin, sésame, extrait de feuilles d'olivier, aloe vera, thé vert, edelweiss, macadamia, carotte, beurre de karité, jojoba.

Vente : 100ml Cabine : 250ml

CREME DOUCEUR EXFOLIANTE

Affine, nettoie, illumine.

Cette crème exfoliante aux micros-grains de noyaux d'olive élimine en douceur les cellules mortes et impuretés. La peau est plus douce, plus nette et le grain est affiné. La régénération cellulaire est stimulée atténuant l'apparition des ridules superficielles. La peau est éclatante et douce.

Ingrédients actifs : thé vert, aloe vera, algue rouge, huile d'olive, noyau d'olive, citron, edelweiss, extrait de feuilles d'olivier, cèdre, palmarosa.

Vente : 100ml Cabine : 200ml

SÉRUMS

SÉRUM CLAIR DE LUNE

Hautement concentré en actifs végétaux éclaircissants très puissants, ce sérum corrige les tâches pigmentaires et prévient l'apparition de nouvelles. Il booste le processus du renouvellement cellulaire, l'éclat du teint est sublimé jour après jour. De texture légère, il pénètre rapidement, quelques gouttes suffisent.

Ingrédients actifs : extrait de feuille d'olivier, arbutine, pâquerette, lilas, réglisse, edelweiss, aloe vera.

ÉLIXIR ANTI-ÂGE

Stimule, lisse, répare.

Ce sérum, en huile sèche, aux pouvoirs anti-âge stimule efficacement la production du collagène et de l'élastine, lisse visiblement rides et ridules et réveille l'éclat naturel de la peau. Grâce à sa texture particulière, l'élixir anti-âge pénètre rapidement et profondément.

Ingrédients actifs : jojoba, macadamia, extrait de feuilles d'olivier, onagre, tournesol, edelweiss, aloe ferox, thé vert, sésame.

Vente : 30ml Cabine : 2x30ml

BACCALURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 5 sur 8
Partie A - Étude de situations professionnelles			

SOINS

GEL CONTOUR DES YEUX ANTI-ÂGE

Repulpe, lisse, hydrate.

Le gel contour des yeux anti-âge est une émulsion gel complexe.

Dès son application il draine cernes et poches par sa fraîcheur puis lisse les ridules de la pâte d'oie pour un regard parfait.

Ingrédients actifs : macadamia, avoine, avocat, aloe vera, algues, edelweiss, extrait de feuilles d'olivier, tournesol.

Vente : 30ml Cabine : 2x30ml

SOIN VISAGE HYDRATANT*

Adoucit, prévient, protège.

La crème visage hydratante, non grasse, est idéale en base de maquillage. Elle réveille le teint et protège la peau.

Ingrédients actifs : jojoba, aloe vera, extrait de feuilles d'olivier, beurre de karité, macadamia, thé vert, edelweiss, algue coralline, extrait de concombre.

Vente : 50ml Cabine : 200ml

Hydratant Couches supérieures de l'épiderme.*

SOIN VISAGE ANTI-RIDES

Redensifie, lisse, repulpe.

Le soin visage anti-rides enrichi en actifs antirides lisse rides, ridules, et plis d'expression. La peau est raffermie, souple et repulpée. Son action booste la production de collagène et neutralise les radicaux libres améliorant ainsi l'élasticité et la fermeté de la peau.

Ingrédients actifs : rose, onagre, sauge, riz, framboise, acacia, mimosa, beurre de karité, macadamia, jojoba, extrait de feuille d'olivier, aloe vera

Vente : 50ml Cabine : 200ml

MASQUES VISAGE

MASQUE NUTRI

Oxygène, revitalise, lisse.

Le masque nutri est un véritable soin oxygénant pour les épidermes fatigués.

Son complexe d'actifs apporte les nutriments pour réveiller et illuminer la peau pendant que l'argile rouge stimule le métabolisme. La peau est ressourcée et protégée.

Ingrédients actifs : argile rouge, montmorillonite, amande, avocat, jojoba, abricot, sésame, extrait de feuilles d'olivier, huile de pracaxi.

Vente : 90ml Cabine : 200ml

MASQUE LIFT

Stimule, raffermit, lisse.

Le masque lift est une cure de jouvence pour les peaux matures et un véritable coup de fouet pour une mise en beauté. Un complexe d'actifs pour agir en profondeur sur les méfaits du temps et une argile jaune pour stimuler la production d'élastine et de collagène. La peau est lissée, les traits repulpés.

Ingrédients actifs : kaolin jaune, rose de Damas, sauge, onagre, algues, macadamia, framboise, sésame, tournesol, extrait de feuilles d'olivier.

Vente : 90ml Cabine : 200ml

MASQUE A L'ALGINATE

Une poudre composée d'algues déminéralisantes et d'extrait de riz bio réputé pour son action anti-âge. À diluer avec une infusion froide de plantes Oliv'. Préparer le mélange homogène, l'appliquer sur l'ensemble du visage et du cou en couche couvrante. Laisser agir 10 à 15 mn puis retirer délicatement en un seul geste.

Ingrédients actifs : alginate, amidon de riz, acide hyaluronique, extraits de thé vert, réglisse, edelweiss, extrait de feuilles de d'olivier.

Source : document élaboré par l'auteur à partir des produits Lune Oliv'

Consulté le 27/08/2024 sur :

<https://www.oliv-bio.fr/fr/4-soins-visage>

BACCALURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 6 sur 8
Partie A - Étude de situations professionnelles			

DOCUMENT 5 - Vieillessement du visage : causes et solutions

Le vieillissement cutané, c'est quoi ?

Le vieillissement cutané ou vieillissement de la peau est un phénomène physiologique qui apparaît avec l'âge. Naturel, le vieillissement des tissus cutanés s'enclenche à partir de la trentaine et s'intensifie avec l'âge. Il se manifeste sur le corps, mais aussi sur le visage, le cou et le décolleté. Apparaissent alors les premières rides et ridules. La peau se relâche et se plisse.

Quelles sont les causes du vieillissement du visage ?

Les causes du vieillissement cutané sont nombreuses. Parmi elles, la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique qui diminuent avec l'âge. Ces actifs naturels sont en effet de moins en moins produits par l'organisme lorsqu'on vieillit. Responsables de l'hydratation, de la souplesse et de la tonicité de la peau, ils perdent en force et en efficacité avec le temps. Des facteurs extérieurs peuvent aussi accélérer le vieillissement cutané :

- Le soleil : une exposition prolongée et répétée, sans protection solaire, entraîne un vieillissement prématuré de la peau.
- La pollution : parmi les agressions extérieures les plus nocives pour la peau, la pollution rend le teint terne et provoque un vieillissement plus rapide.
- Le tabac : les fumeurs subissent un vieillissement prématuré de la peau. De plus, ils peuvent tacher la peau.
- L'alcool, les médicaments : pris trop fréquemment, ils nuisent à la qualité de la peau.
- Les mauvaises habitudes : ne pas consommer assez de vitamines, ne pas se nettoyer le visage ou encore ne pas dormir assez peut altérer la qualité de la peau et la faire vieillir avant l'heure. Ne pas boire assez d'eau fait aussi perdre en élasticité à la peau.

Comment lutter contre le vieillissement du visage ? Prendre de bonnes habitudes

Il est possible de retarder l'apparition des signes de l'âge en :

- Adoptant une bonne alimentation.
 - Buvant beaucoup d'eau, pour garder des cellules de la peau en pleine forme, capables de protéger toutes les couches de la peau (épiderme et derme, mais aussi les couches profondes).
 - Se protéger des rayons du soleil.
 - Se nettoyer la peau du visage matin et soir.
 - Éviter le tabac, l'alcool et la prise répétée de certains médicaments.

Changer sa routine beauté

Avoir des crèmes et soins adaptés est très important pour prévenir le relâchement cutané. Nous vous recommandons d'acheter au minimum un bon nettoyant visage, une crème de jour et une crème de nuit. Les sérums sont aussi à envisager : adaptés à différents types de peau et à des problématiques ciblées, ils permettent de garder une peau jeune et pleine de vie plus longtemps. Ne pas hésiter à appliquer un gommage suivi d'un masque hydratant une fois par semaine. Il est possible de se tourner vers les cosmétiques naturels comme l'huile d'argan, de coco, de jojoba et le beurre de karité, par exemple, qui retardent le vieillissement du visage en l'hydratant en profondeur.

Source : extrait du site [crpce.com](http://www.crpce.com)

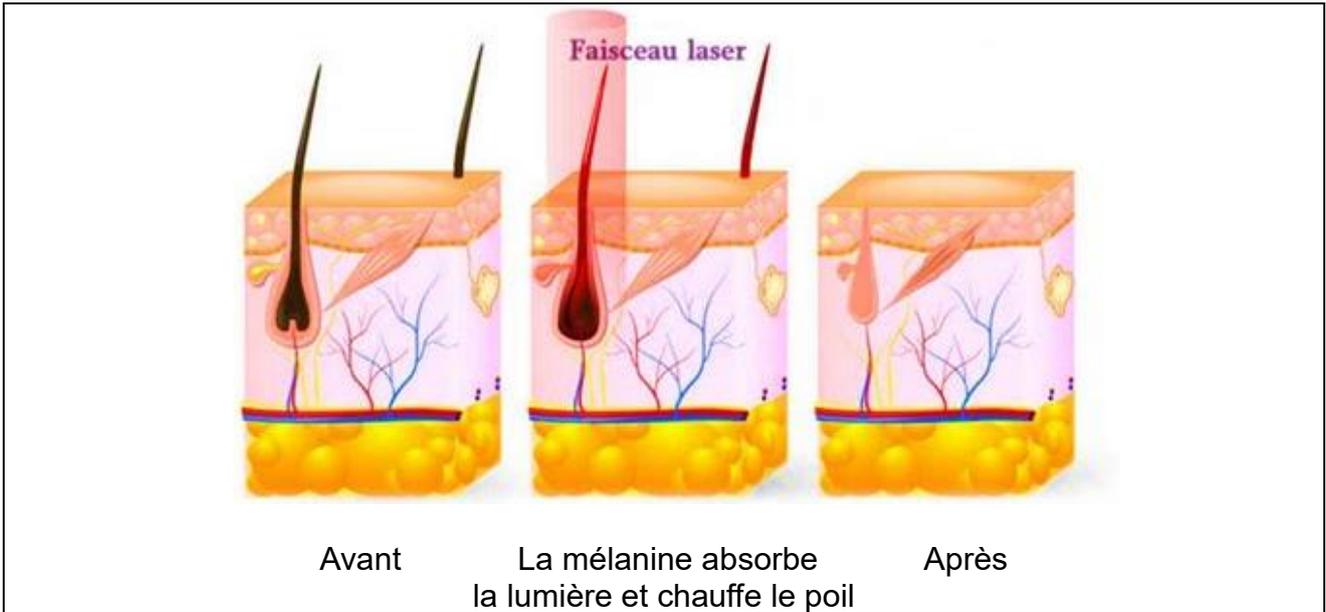
Consulté le 27/08/24 sur :

<https://www.crpce.com/visage/vieillessement-cutane>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 7 sur 8

DOCUMENT 6 - Épilations durables et définitives

L'épilation au laser :

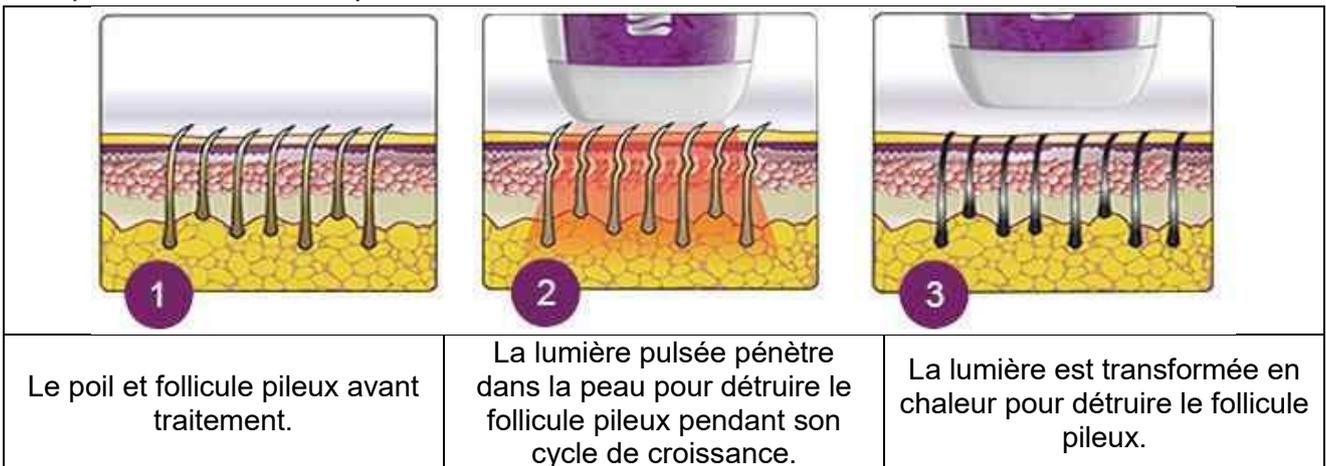


Source : extrait du site Dr Dropsy

Consulté le 7/11/24 sur :

https://dr-dropsy-esthetique.fr/Traitements/epilation_laser/

L'épilation à la lumière pulsée :

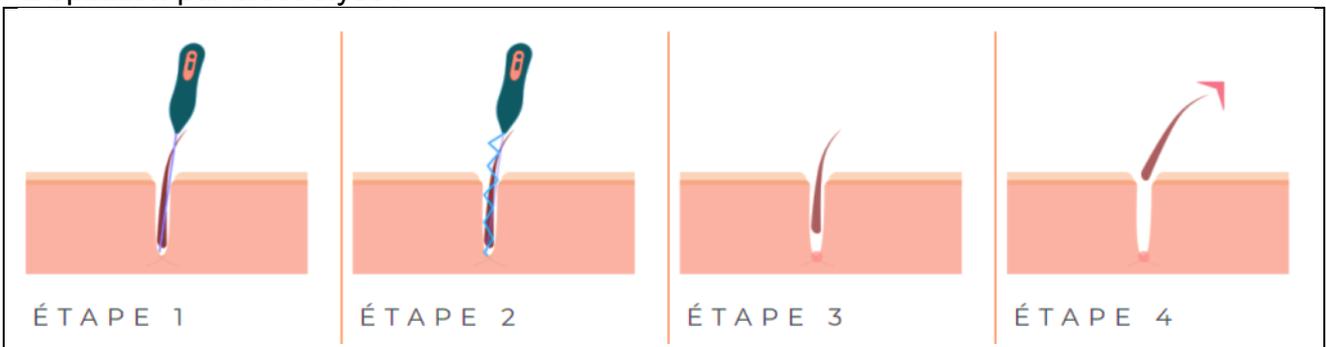


Source : extrait du site cdef

Consulté le 7/11/24 sur :

<https://cdef.fr/epilation-laser-ou-lumiere-pulsee-differences/>

L'épilation par électrolyse :



Source : extrait du site Neoskin

Consulté le 7/11/24 sur :

<https://www.neoskin-institut.fr/epilation-definitive-par-electrolyse-infiny/>

BACCALURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG2	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 8 sur 8
Partie A - Étude de situations professionnelles			