

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Session 2025

Épreuve E31 - Prestations de beauté et de bien-être visage et corps Partie A - Étude de situations professionnelles

DOSSIER TECHNIQUE

LISTE DES DOCUMENTS DU DOSSIER TECHNIQUE

N°	Titre	Page
1	Fiches diagnostic de Madame et Monsieur Cartier	2
2	En quoi la peau des femmes et des hommes est-elle différente ?	3
3	Gamme de produits cosmétiques THALGO MEN	4
4	Gel crème antirides contour des yeux	5
5	Qu'est-ce que la folliculite ?	6
6	Le soleil, ami ou ennemi de notre sport ?	7
7	Gamme de produits Dermaswing	8

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 1 sur 8

DOCUMENT 1 - Fiches diagnostic de Madame et Monsieur Cartier

FICHE CLIENTE MADAME CARTIER	
Nom/Prénom : CARTIER Marie Adresse : 1 bis rue des Violettes Paris Téléphone : 06.02.06.02.88 Âge : 47 ans Enfants : non Profession : directrice commerciale Sports pratiqués : pilate, randonnées, golf, ski	 Type et état de peau visage : sèche et déshydratée Peau visage : assez fine, claire, quelques éphélides, ridules Contour des yeux : ridules et déshydratation Phototype : 3 Caractéristiques corps : mince, musclée Allergies : aucune Dermatoses : aucune Habitudes cosmétiques : - huile démaquillante + lotion tonique - crème de soin visage anti-âge - huile sèche corps raffermissante - masque crème hydratant-nourrissant
Attentes des cosmétiques et prestations : - texture confortable, non collante, pas de trace - produits de soins anti-âge	Prestations réalisées : - épilations corps et visage - soins du visage

FICHE CLIENT MONSIEUR CARTIER	
Nom/Prénom : CARTIER Laurent Adresse : 1 bis rue des Violettes Paris Téléphone : 06.22.23.06.24 Âge : 53 ans Enfants : non Profession : juriste Sports pratiqués : course à pied, randonnées, golf, ski	 Type et état de peau visage : grasse, mature et déshydratée Peau visage : épaisse, claire, tâches pigmentaires, ridules et rides Contour des yeux : rides et poches Phototype : 4 Caractéristiques corps : musclé Allergies : aucune Dermatoses : folliculite sur le torse Habitudes cosmétiques : - gel nettoyant visage - gel de rasage (rasoir mécanique) - gel crème antirides contour yeux - émulsion légère corps hydratant
Attentes des cosmétiques et prestations : - texture légère, non collante - conditionnements facile d'utilisation - produits de soins anti-âge	Prestations réalisées : - massages corps relaxants

Source : document élaboré par l'auteur

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 2 sur 8

DOCUMENT 2 - En quoi la peau des femmes et des hommes est-elle différente ?

De nombreuses fonctions de la peau sont identiques chez l'homme et la femme.

Chez les êtres vivants, et donc bien sûr chez l'homme et la femme, la peau joue plusieurs rôles fondamentaux.

- Elle est une barrière de protection immunitaire qui protège l'organisme des agents pathogènes extérieurs comme les microbes et les bactéries.
- Par sa résistance, son élasticité et sa capacité d'absorption des chocs (en grande partie dû au tissu adipeux de l'hypoderme), la peau protège physiquement les organes internes.
- Les glandes sudoripares aident à réguler la température corporelle en évacuant la chaleur.
- Avec ses innombrables terminaisons nerveuses, elle est l'organe du toucher, un sens essentiel pour percevoir le danger et les sensations agréables.



Grâce à la mélanine, le pigment qui donne à la peau sa couleur et qui est surproduit quand on bronze, elle protège des effets délétères des rayons ultra-violet.

Les couches de la peau d'une femme et d'un homme n'ont pas la même épaisseur.

Si la structure de la peau est la même pour tous, celle des hommes contient plus de collagène et est donc plus épaisse que celle des femmes. Cela dit, la perte de densité (marquée principalement par le creusement des traits et le relâchement de la peau) touche de la même manière les hommes et les femmes, car la quantité de collagène diminue régulièrement avec l'âge.

Néanmoins, chez les femmes, les changements hormonaux de la ménopause semblent accélérer cette diminution.

La peau des hommes secrète plus de sébum.

De nombreuses études dermatologiques ont montré que les hommes sécrètent naturellement plus de sébum que les femmes et qu'ils ont aussi des pores plus larges. Ils sont donc plus susceptibles d'avoir une peau grasse et brillante et de développer de l'acné.

Un système pileux différent.

Les poils naissent dans les follicules pileux (ou plus précisément les follicules pilo-sébacés) situés dans le derme et l'hypoderme. Ils sont présents dans toute la peau du corps, exception faite de la plante des pieds, des paumes, du nombril et de certaines parties des organes sexuels. Les hommes possèdent plus de follicules pileux que les femmes et leur profil hormonal (en particulier sous l'action de l'hormone testostérone) fait que les poils se développent plus à la surface de la peau.

Le rasage, encore plus s'il est réalisé quotidiennement, est un stress pour la peau. Il élimine un grand nombre de cellules situées sur l'épiderme qui se retrouve alors plus sujet aux irritations et vulnérable aux agressions extérieures. Par ailleurs, des coupures fréquentes peuvent à la longue former des imperfections à la surface de la peau.

Source : extrait « En quoi la peau des femmes et des hommes est-elle différente ? »

Auteur : Solène S. - Global Scientific Communication - 7 11 2023

Consulté le 13/08/2024 sur : <https://fr.filorga.com/magazine/en-quoi-la-peau-des-femmes-et-des-hommes-est-elle-different>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 3 sur 8

HYDRATER & FORTIFIER

THALGOMEN

Soin professionnel
Soin Fortifiant Visage
■ 30/60 min
Modelage Fortifiant Corps
■ 30/60 min



L'ACTIF MARIN : Algue Bleue Vitale® pour fortifier la peau et apaiser les peaux sensibilisées par le rasage et le stress quotidien.

RASAGE

GEL DE RASAGE

NOUVEAU

Gel onctueux qui optimise le passage de la lame tout en préservant la douceur de la peau.

Aérosol 100 ml

BAUME APRÈS-RASAGE

Fluide frais, sans alcool qui apaise les peaux fragilisées par le rasage en leur redonnant souplesse et confort.

Tube 75 ml

NETTOYANTS

GEL NETTOYANT

Visage

Gel moussant qui nettoie la peau des toxines et des excès de sébum, sans l'assécher.

Tube 150 ml

DOUCHE RÉVEIL

Corps & Cheveux

Shampooing-douche vivifiant, idéal après le sport, en voyage et au quotidien.

Tube 200 ml

SOINS

SOIN HYDRATANT INTENSE

Soin quotidien non gras qui hydrate la peau tout au long de la journée.

Flacon pompe 50 ml

SOIN RÉGÉNÉRANT

Soin fortifiant pour une peau plus lisse, plus tonique et plus ferme.

Flacon pompe 50 ml

SÉRUM DÉFATIGANT YEUX

En local

Soin quotidien non parfumé qui lutte contre le regard fatigué en estompant efficacement les poches et les cernes.

Tube canule 15 ml

Source : Gamme de produits cosmétiques Thalgomen page 37

Consulté le 13/08/2024 sur : <https://www.calameo.com/read/00538532959e446c6b707>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 4 sur 8

DOCUMENT 4 - Gel crème antirides contour des yeux

THALGO MEN



Liste INCI du gel crème THALGO

Aqua (water), oleth-20, sorbitol, caprylic triglyceride, propanediol, phenoxyethanol, cephalins, enteromorpha compressa extract, algae extract, hydroxyethylcellulose, peg-14m, disodium cocoamphodiacetate, caprylyl glycol, glycerin, butylene glycol, hexylene glycol, pvp, ci 42090 (blue 1), ci 17200 (red 33) ...

Source : document élaboré par l'auteur.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 5 sur 8

DOCUMENT 5 - Qu'est-ce que la folliculite ?

La folliculite est une inflammation des follicules pileux.

LES CAUSES DE LA FOLLICULITE

Elle est généralement causée par une infection bactérienne ou fongique, bien que d'autres facteurs puissent également contribuer à son apparition.

Les symptômes courants de la folliculite comprennent

- Apparition de petites bosses rouges et irritées autour des follicules pileux.
- Sensation de démangeaisons, de brûlure ou de douleur au niveau des lésions.
- Formation de pustules, de croûtes ou de pustules remplies de pus.
- Éruption cutanée qui peut s'étendre sur une plus grande zone.

La folliculite peut survenir n'importe où sur le corps où il y a des poils, y compris le visage, le cuir chevelu, le torse, le dos, les bras et les jambes.

Les facteurs qui favorisent son apparition comprennent

- Irritation de la peau : Le rasage fréquent, l'utilisation de vêtements serrés, de produits chimiques agressifs ou de produits de soins de la peau inadaptés peuvent irriter les follicules pileux et favoriser l'infection.
- Infection bactérienne ou fongique : Les bactéries, telles que le *Staphylococcus aureus*, ou les champignons, tels que le *Candida*, peuvent pénétrer dans les follicules pileux et provoquer une folliculite.
- Conditions médicales sous-jacentes : le diabète, le VIH/sida ou les maladies de la peau comme l'acné, peuvent augmenter le risque de folliculite.

Le traitement de la folliculite dépend de sa cause et de sa gravité. Dans les cas légers, il peut suffire d'appliquer des compresses chaudes et de maintenir une bonne hygiène de la peau. Les cas plus graves peuvent nécessiter l'utilisation de médicaments antimicrobiens topiques ou oraux, prescrits par un professionnel de la santé.

Il est recommandé de consulter un médecin ou un dermatologue si vous présentez des symptômes de folliculite persistants, étendus ou qui s'aggravent, afin d'obtenir un diagnostic précis et un traitement approprié en fonction de la cause et de la gravité de la folliculite. Ils pourront évaluer votre situation spécifique, recommander les options de traitement les plus adaptées et vous fournir des conseils sur la prévention des rechutes.

Source : extrait « Qu'est-ce que la folliculite ? »

Auteur : Antonin Catrin - le 02/06/2023

Consulté le 13/08/2024 sur : <https://centrelasersorbonne.com/quest-ce-que-la-folliculite/>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 6 sur 8

DOCUMENT 6 - Le soleil, ami ou ennemi de notre sport ?

La pratique d'une activité physique ou d'un sport l'été expose tout ou une partie de notre corps à l'agression du soleil. La majorité des pratiques sportives ou des activités physiques de plein air se déroulent dans le créneau horaire de 11 heures à 18 heures en ne se protégeant pas du soleil or ce sont les heures les plus exposées aux rayons du soleil.

Les activités les plus exposées sont tous les sports d'eau, les sports et pratiques de plein air mais aussi le jogging, le vélo, la marche, le golf, le tennis et l'escalade en montagne sans oublier le ski d'hiver ou d'été.

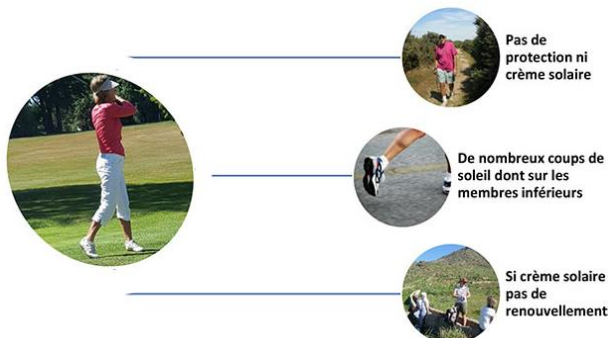
Les facteurs de risque : dans le cas d'une pratique entre 11 et 18 heures

La peau, cet organe qui vous protège joue plusieurs rôles !

PROTECTION ET BARRIÈRE

La peau protège très partiellement des UVB mais laisse passer globalement la majorité des UVA.

Conséquences : coup de soleil, vieillissement cutané et cancer de la peau.



RÉGULATION DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

La peau grâce à la transpiration aide à maintenir la température corporelle. Mais la sueur peut éliminer la crème solaire et la rendre inefficace. D'où la nécessité de renouveler son application tout en se réhydratant.

INFORMATION RÉFLEXE PAR LA SENSIBILITÉ

La peau est un organe qui participe à la sensation douloureuse. Ainsi la sensation de chaleur peut être agréable mais le ressenti des coups de soleil arrive trop tardivement quand le derme est atteint.

SYNTHÈSE ET CONSTRUCTION OSSEUSE

La peau participe à la synthèse de la vitamine D qui est bonne pour les os. Il est donc recommandé de s'exposer avec précautions au soleil afin de lutter contre l'ostéoporose.

LES MEFAITS DU SOLEIL PENDANT LA PRATIQUE SPORTIVE

- Rougeur et coup de chaleur pouvant provoquer inconfort mais aussi une augmentation de la température corporelle et une hyperthermie d'effort.
- Allergies au soleil se manifestant comme des boutons qui démangent avec apparition de pointes blanches gênant la pratique sportive ou les bains de mer.
- Photosensibilisation avec des réactions plus ou moins forte de prurit, gonflement, rougeur nécessitant traitement et privation de soleil.
- Aggravation de certaines maladies de peau comme l'herpès, l'acné, le vitiligo ou les mycoses.
- Augmentation du nombre de grains de beauté et modification de leur allure qui doivent alerter.
- Vieillissement cutané aggravé par les UVA avec une peau moins élastique, taches et apparition de rides.
- Cancers de la peau, les carcinomes sont nombreux et les mélanomes les plus mortels avec plus de 2 000 décès par an en France. Chez les sportifs il faut aussi surveiller le cuir chevelu et les membres inférieurs.

Source : extrait Le soleil, ami ou ennemi de notre sport ?

Auteur : Dr. Patrick Bacquaert - 26.05.2024

Consulté le 13/08/2024 sur : <https://www.irbms.com/coup-de-soleil/>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31			
Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 7 sur 8

DOCUMENT 7 - Gamme de produits Dernaswing

Produits Dernaswing	Description
DERMASWING® 50 ML 	PROTECTION SOLAIRE DES GOLFEURS ○ SPF 50+, UVB/UVA ○ Résistant à la sueur ○ Non gras, non collant, effet mat ○ Économique : pas de perte sur la main ou la serviette ○ Pinceau applicateur innovant breveté ○ 21,00 € ○ Mode d'emploi*
DERMALTITUDE® 40 ML 	PROTECTION SOLAIRE TRES HAUTE PROTECTION : SKI - SNOWBOARD - VTT - ESCALADE - OUTDOOR... ○ Très haute Protection solaire : SPF 50+, UVB/UVA ○ Résistant à la sueur ○ Protège du vent et du froid ○ Non gras, non collant, ne laisse pas la peau blanche ○ Vitamine E anti-oxydante ○ Pinceau applicateur innovant breveté ○ 19,90 € ○ Mode d'emploi*
STICK DERMALIPS 	○ Stick lèvres et zones sensibles SPF 50+ UVA/UVB ○ Protège du froid, du vent et des UV ○ ZIPLIPS: s'ouvre avec une seule main! ○ 8,00 €

***Mode d'emploi** - Fonctionnement du pinceau applicateur innovant breveté qui assure l'étanchéité du tube.

Créé spécifiquement pour LES SPORTIFS.

Plus besoin d'enlever son gant pour appliquer sa protection solaire.

- Mains propres, gants propres.
- Application homogène et facile.
- Adapté à toutes les zones (nuques, oreilles, crâne...)
- Système ON/OFF pour étanchéité parfaite.

Source : document élaboré par l'auteur d'après le site Dernaswing

Consulté le 13/08/2024 sur :

<https://dermaswing.com/fr/3-boutique>

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-PO1	Session 2025	Dossier technique
Épreuve E31	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 8 sur 8
Partie A - Étude de situations professionnelles			