

Chapitre N° 1 PRÉSENTATION ET ANALYSE

doc.1/2

Constat : Les œufs

Doté d'une grande valeur nutritive, facile à conserver et très économique, l'œuf est un aliment idéal qui se prête à un grand nombre de préparations salées ou sucrées, sans jamais devenir monotone. On le retrouve dans toutes les cultures, tous les pays.



Questions :

- D'où proviennent-ils ?
- Comment les choisir, les acheter, les conserver, les utiliser?
- Pourquoi est-ce une « nourriture » intéressante ?
- Qui sont ces [professionnels](#) qui les vendent ?

PRÉSENTATION ET ANALYSE

doc.2/2

Les œufs



1) Connaissances :

- Connaître le produit
- Décoder l'étiquette pour mieux savoir **les acheter et les consommer**
- Connaître l'intérêt alimentaire des **œufs**.

2) Etudes expérimentales :

- Étudier les propriétés **du blanc d'œuf** pour les monter en neige
- Repérer les différentes **étapes** de la cuisson des **œufs**.

3) Réaliser

- Confectionner un biscuit levé aux blancs **en suivant les règles HSEE**
- Mener des recherches sur internet et **proposer** une recette pour chaque étape de cuisson. Présenter le résultat de sa recherche sur **un document informatique**.
- Cuire les œufs de différentes façons et proposer plusieurs préparations culinaires salées ou sucrées.

5) Évaluation

Auto-évaluation

Évaluation individuelle selon les compétences du LPC

4) Ouverture professionnelle :

Découvrir un métier :

- **employé de commerce multi-spécialités**
- **employé de vente spécialisé en produits alimentaires**

