

4^{ème} 10 G3



QUELQUES IDEES-RECETTES DE SANDWICH EQUILIBRES

Sandwich « Yliès »

Baguette

Œuf dur

Concombre

Saumon

Thon



Sandwich « Sabrina »

Baguette

Concombre / carotte

Tomate

Jambon de dinde

Saumon

Mayo et ketchup

Sandwich

« Hamza »

Baguette

Salade / tomate

champignon

Thon /saumon

Jambon de dinde





Sandwich « Anthony »

Baguette

Gruyère

Saucisson

Salade / champignon

Thon

Sandwich « Cynthia »

Pain

Mayo et ketchup

Salade / carotte râpées

Fromage de chèvre

Chorizo



Sandwich « Mickaël »

Pain

Concombre / salade

Carotte / Tomate

Champignon

Gruyère

Vinaigrette

Sandwich « Mme DUTANG »

Pain de campagne

Saumon

Œuf dur

Emmental

Tomate / salade

Mayonnaise



Sandwich « Steven »

Pain

Saucisson

Mozzarella

Fromage de chèvre

Concombre / tomate

Mayo et ketchup



Sandwich « Fatiha »

Pain de campagne

Chèvre

Saumon / sardine

Carottes

Tomates / salade

Beurre

Sandwich « Camille »

Baguette

Salade / concombre

Saumon

Mozzarella

Huile d'olive



Merci à *Yliès, Anthony, Sabrina, Cynthia, Hamza,
Mickaël et Steven*

Du Collège Gérard Philipe (St Priest)
4^{ème} 10 Groupe 3 - SEGPA -

Pour leur participation à « l'atelier sandwich »



4^{ème} 10 G4



QUELQUES IDEES-RECETTES DE SANDWICH EQUILIBRES

Sandwich « Angélique »

Baguette

Œuf /saucisson / jambon

Tomate

Gruyère



Sandwich « Kamel »

Baguette

Concombre/salade

Thon

Oeuf

Ketchup et Mayo



Sandwich « Vanina »

Pain de mie

Carotte / tomate

concombre

Chèvre / gruyère

Thon /jambon

Mayo et ketchup



Sandwich « Maher »

*Baguette
Jambon de dinde
Salade
Mozzarella
Gruyère
Mayo et ketchup*

Sandwich « Kevin »

Pain de mie
Mayo et ketchup
Salade /concombre
Champignons
Gruyère
Jambon de dinde



Sandwich « Anthony »

Baguette
Concombre / salade
Œuf / rosette
Jambon de dinde
Sauce moutarde



Sandwich « Mme DUTANG »

Pain de campagne

Saumon

Carottes / Salade

Champignons

Mozarella

Mayonnaise

Sandwich « Mohamed »

Pain de mie

Jambon de dinde

Oeuf

Salade

Carotte

Mayo et ketchup



Sandwich « Camille »

Pain de campagne

Salade / concombre

Tomate

Saumon

Gruyère

Mayonnaise

Merci à *Angélique, Maher, Kamel, Kevin, Vanina,
Anthony et Mohamed*

Du Collège Gérard Philipe (St Priest)
4^{ème} 10 Groupe 4 - SEGPA -

Pour leur participation à « l'atelier sandwich »

