

## Mission 3 : REALISER UNE REFECTION DE LIT INOCCUPE

**Objectif :** Être capable de réaliser la réfection d'un lit inoccupé en respectant les règles d'efficacité, confort, organisation, réglementation, sécurité, ergonomie/économie, transmission et Hygiène (ECORSETH).

S'informer

Visionner :

<https://www.youtube.com/watch?v=zxVnEWEBFR8>

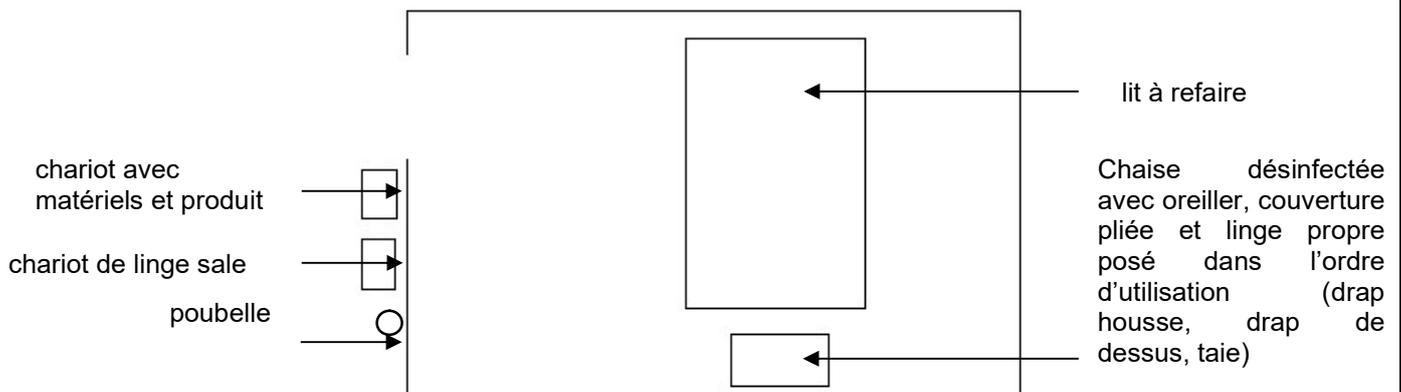
Matériel - Equipement

Alèse propre plastifiée ou non  
 Draps propres, repassés (si nécessaire : drap de dessous, drap de dessus, taie d'oreiller)  
 Couverture, dessus de lit (si réfection et change complet)  
 Chariot à linge propre  
 Chariot à linge sale, chaise  
 Poubelle  
 Lavette bleue

Produit - Consommable

Détergent désinfectant  
 Solution hydro-alcoolique  
 Alèse jetable  
 Gants (si draps souillés+entretien)

Organisation du poste de travail

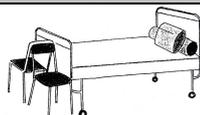


Succession des opérations

Illustration

Exigence

Défaire le lit :  
 - oreiller et traversin  
 - dessus de lit et couverture  
 - drap de dessus, alèse  
 - drap de dessous ou drap housse



Déborder le lit  
 Poser oreiller et traversin sur les chaises en ayant enlevé les taies  
 Plier le dessus de lit puis la couverture en portefeuille  
 Poser sur les chaises  
 Plier le drap de dessus, l'alèse  
 Mettre dans le bac de linge sale ou poubelle ou chaise si le linge est propre  
 Plier le drap de dessous s'il est sale, sinon éliminer les plis et les miettes  
 Mettre dans le sac de linge sale  
 Ne pas plaquer contre sa tenue professionnelle

Se laver les mains

Effectuer un lavage simple ou une friction

Entretien du lit

Mettre des gants  
 Bionettoyer le matelas de la tête vers les pieds, le cadre de lit et les accessoires  
 Enlever les gants et faire une FHA



Mission 3

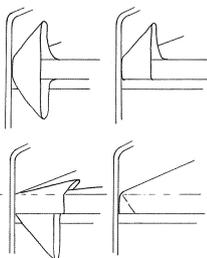
Nom :

ASSP

Réaliser une réfection de lit inoccupé

Prénom :

1/2

Refaire le lit :	 <p>Coins au carré</p>  <p>Pli d'aisance</p>	Déplier le drap de dessous au centre du lit (coutures vers le matelas)
- drap de dessous		Border à a tête et au pied en faisant les coins au carré et border latéralement
- alèse		Eliminer les plis
- drap de dessus		Mettre l'alèse plastifiée
- couverture		Déplier le drap de dessus, coutures apparentes en le centrant et en conservant un rabat en haut du lit
- oreiller	Laisser dépasser une longueur égale de chaque côté	Déplier la couverture
- dessus de lit	Laisser dépasser une longueur égale de chaque côté	Rabattre le revers du drap de dessus
		Faire les coins au carré (drap et couverture)
		Effectuer le pli d'aisance
		Mettre la taie d'oreiller
		Installer l'oreiller
		Placer le dessus de lit
		Selon les habitudes, border un ou deux côtés

#### Critères de réussite

1. Couverture pliée en portefeuille pour faciliter le travail
2. Symétrie de part et d'autre
3. Absence de plis : draps tirés, couverture tendue
4. Coins au carré correct (photos détaillant les étapes, minimum 4 photos)
5. Pli d'aisance effectué

**Faire une photo (sans visage) qui illustre chaque critère de réussite de la réfection de lit inoccupé soit 9 photos.**

**Si tu n'as pas de drap plat, prends une housse de couette, un plaid...**

#### S'AUTO-EVALUER - EVALUER

Sur quizinière.com, code : 3EELDM

<https://www.quiziniere.com/#/Exercice/3EELDM6>

**ENVOYER TA PHOTO D'AFFICHETTE VIA « MAIL »**

	Mission 3	Nom :	ASSP	2/2
	Réaliser une réfection de lit inoccupé	Prénom :		