

## Mission 6 : AIDER M. ou Mme Camus à mettre une veste

**Objectif :** Être capable d'aider à s'habiller ou se déshabiller un adulte en fonction de son degré d'autonomie en respectant les règles ECORSETH.

**Matériel - Equipement**

Vêtements propres adultes (adaptés à la taille, l'activité, la saison et au handicap) + chaussures  
Bac à linge sale ou sac à linge  
Aides techniques à l'habillage, Miroir

**Produit - Consommable**

Savon doux, Papier à usage unique  
SHA

**Organisation du poste de travail**

Installer les vêtements dépliés, dans l'ordre d'enfilage : **haut du corps et bas du corps**



Installer les chaussures au pied du lit pour que la personne **se chausse en se levant**

**Remarque :** L'habillage et le déshabillage se réalisent suivant l'état physique de l'adulte :

- au lit, en position couchée ou semi-assise (plâtre, paralysie, fièvre), - assis au fauteuil, - debout.

Succession des opérations

**Exigence**

**Déshabiller/habiller le haut**

1. Aider la personne à s'installer en fonction de son degré d'autonomie : assise, debout.  
2. Déshabiller en commençant par le bras valide (le moins douloureux, non perfusé...), puis l'autre et la tête.  
3 Habiller avec un maillot de corps, un pull, une robe : commencer par le bras douloureux, handicapé, perfusé, blessé.  
Enfiler une manche après l'autre.  
Élargir l'encolure avec les deux mains et passer la tête de l'utilisateur

**Déshabiller/habiller le bas**

4. Aider la personne à s'installer en fonction de son degré d'autonomie : assise, debout.  
5. Déshabiller en faisant glisser le vêtement.  
Demander à la personne de dégager ses pieds.  
6. Mettre un slip/une culotte, un pantalon, une jupe : installer l'utilisateur en position assise et faire glisser un pied après l'autre dans le vêtement, les remonter jusqu'aux genoux.  
7. Enfiler chaussettes/collants et chaussures : plisser les chaussettes et bien écarter pour enfiler le pied.  
8. Aider la personne à se lever et à se maintenir dans une position stable (se tenir à l'aidant, au lavabo) afin de remonter les vêtements.  
– Manipuler avec douceur les articulations.  
– Ajuster le vêtement afin qu'il n'y ait aucun pli.  
– Veiller à respecter la pudeur de la personne.  
– S'assurer que le rendu esthétique est satisfaisant.  
– Vérifier que les vêtements ne gênent pas la circulation sanguine, la respiration, la digestion  
– Solliciter la participation de la personne et proposer des aides techniques.

**Faire un film qui illustre l'aide à l'habillage (mettre une veste à M. ou Mme Camus qui a le bras gauche dans le plâtre, il se tient debout, ne pas oublier de communiquer !).**

**S'AUTO-EVALUER - EVALUER**

Sur quizzinière.com, code : **3EEM3Q**

<https://www.quizziniere.com/#/Exercice/3EEM3Q>

**ENVOYER TON FILM VIA « WE TRANSFER »**

	Mission 6	Nom :	ASSP	1/1
	Aider à mettre une veste	Prénom :		