

Programme de PSE en BCP

Année de formation	Thématiques	Modules	Proposition Durée	
2nde professionnelle	A. L'individu responsable de son capital santé	A1- Le système de santé	3	1
		A2- Les rythmes biologiques - le sommeil	3	
		A3- L'activité physique	3	
		A4- Les addictions	4	
		A5- La sexualité - la contraception	4	
	B. L'individu responsable dans son environnement	B1- L'alimentation écoresponsable	3	
		B2- Les risques majeurs	2	
	C. L'individu acteur de prévention dans son milieu professionnel	C1- Les enjeux de la "santé et sécurité au travail"	4	
		C2- Les notions de base en prévention des risques professionnels	3	
TOTAL HEURES - Seconde professionnelle			29	30
			28	
1ère professionnelle	A. L'individu responsable de son capital santé	A6- Les infections sexuellement transmissibles	3	28
		A7- Les pratiques alimentaires	4	
		A8- Le stress au quotidien	2	
	B. L'individu responsable dans son environnement	B3- Le bruit au quotidien	3	
		B4- L'eau et le développement durable	3	
	C. L'individu acteur de prévention dans son milieu professionnel	C3- Les acteurs de prévention	2	
		C4- L'égalité de traitement au travail	1	
		C5- L'analyse des risques professionnels	4	
		C6- L'analyse du risque spécifique prépondérant au se	4	
TOTAL HEURES - Première professionnelle			26	28
Tle professionnelle	A. L'individu responsable de son capital santé	A9- La sécurité alimentaire	3	26
		B. L'individu responsable dans son environnement	B5- Les ressources en énergie et le développement durable	
	C. L'individu acteur de prévention dans son milieu professionnel	C7- Le suivi de la santé au travail	2	
		C8- La déclaration et la réparation des accidents du tra	2	
		C9- Les risques liés à l'activité physique au travail	4	
		C10- Les risques psycho-sociaux	2	
		C11- L'analyse d'une activité dans une situation de tra	4	
		C12- La protection et l'alerte en situation d'urgence	2	
	TOTAL HEURES - Terminale professionnelle			
A. L'individu responsable de son capital santé			29	38%
B. L'individu responsable dans son environnement			15	19,00%
C. L'individu acteur de prévention dans son milieu professionnel			34	43,00%