

## Programme de PSE en CAP - PROPOSITIONS

d'autres répartitions sont envisageables

Année de formation	Thématiques	Modules	Proposition Durée	
1ère année	A. L'individu responsable de son capital santé	A1-Le système de santé	2	
		A2-Le sommeil, un rythme biologique	2	
		A3-L'activité physique	3	
		A4-Les addictions	3	
		A5-La sexualité - la contraception	3	
	B. L'individu responsable dans son environnement	B1-Les ressources en eau	2	
		B2-Les risques majeurs	2	
	C. L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques	C1-Les différents contrats de travail	2	
		C2- Les enjeux de la "santé sécurité au travail"	3	
		C3- La démarche de prévention appliquée à une activité de travail	3	
		C6- Les organismes et acteurs de la prévention	2	
	D. L'individu consommateur averti	C8- La gestion des situations d'urgence	14	
		D1- L'assurance	2	
	TOTAL HEURES - 1ère année			43

2ème année	A. L'individu responsable de son capital santé	A6-Prévenir les infections sexuellement transmissibles	3	
		A7-L'alimentation adaptée à son activité	4	
	B. L'individu responsable dans son environnement	B3-Les ressources en énergie	3	3
		B4-Le bruit au quotidien	3	
	C. L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques	C4-La démarche de prévention appliquée à un risque spécifique au métier	3	
		C5- Les risques liés à l'activité physique du métier	3	
		C7- Le suivi médical des salariés et la vaccination	2	2
	D. L'individu consommateur averti	D2- Le budget	2	2
		D3- Les achats	2	
TOTAL HEURES - 2ème année			25	26

		Par rapport à l'ancien programme	
A. L'individu responsable de son capital santé	20	32%	30%
B. L'individu responsable dans son environnement	10	12%	10% parcours professionnel
C. L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques	32	45,5% hors SST: 31%	50%
D. L'individu consommateur averti	6	10,50%	10%