



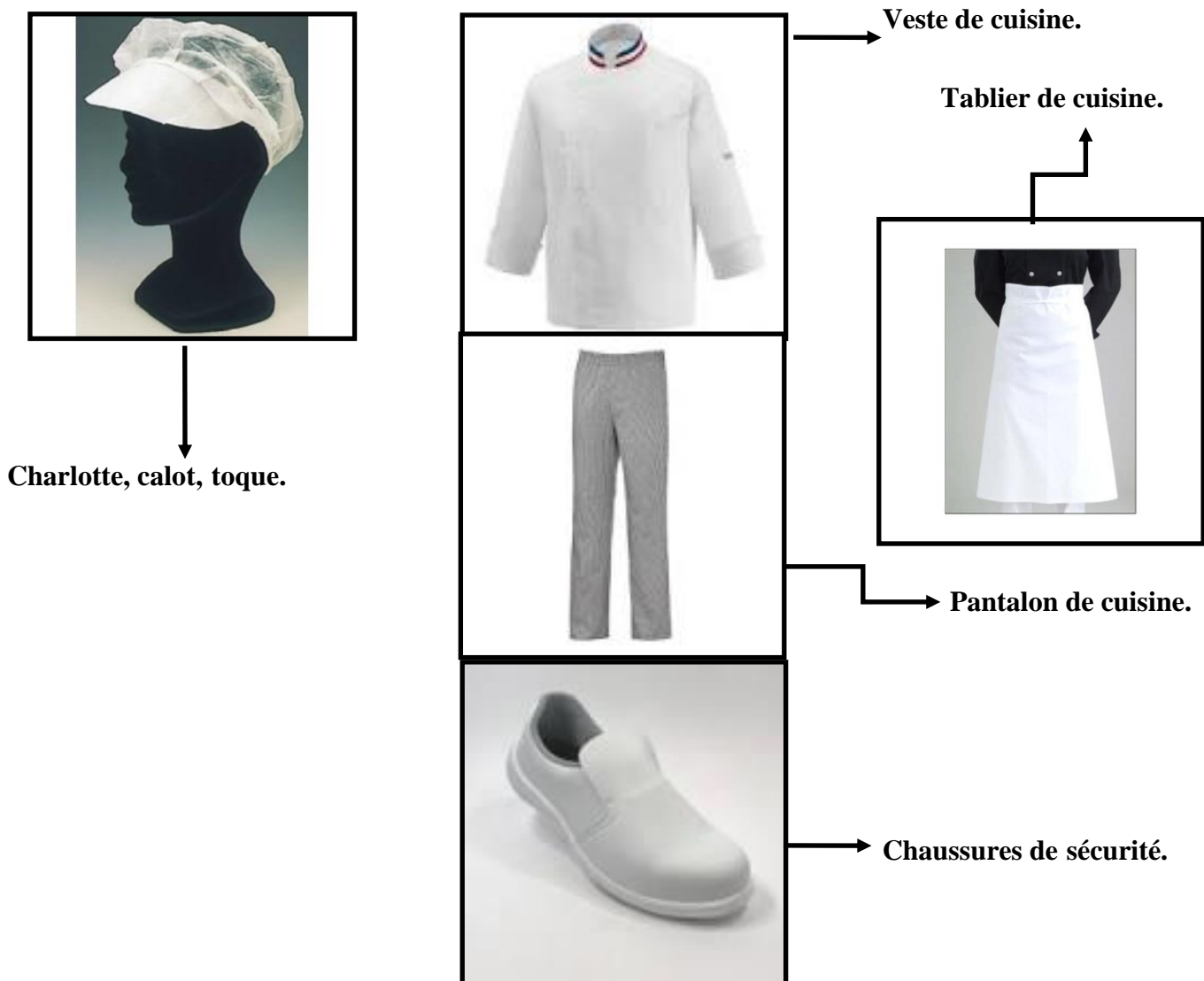
## SEANCE 1 : RAPPEL DE LA COMPOSITION DE LA TENUE PROFESSIONNELLE

### OBJECTIFS DE LA SEANCE :

- ✗ Rappeler les différents éléments qui composent la tenue professionnelle.
- ✗ Décrire la tenue professionnelle.
- ✗ Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

### 1. COMPOSITION DE LA TENUE PROFESSIONNELLE.

Activité 1: Nommer chaque élément de la tenue professionnelle sur le schéma ci-dessous.





Activité 2: Compléter le tableau ci-dessous à l'aide de l'activité 1.

Eléments de la tenue	Caractéristiques	Rôles (Justifications)
<b>Charlotte, calot, coiffe, toque</b>	Jetable en papier ou en coton	Evite la chute de cheveux
<b>Veste de cuisine</b>	Blanche en coton ou coton/polyester	Evite la contamination Protège des projections
<b>Tablier</b>	Blanc en coton ou coton/polyester	Evite la contamination Protège des projections
<b>Pantalon de cuisine</b>	En pied de poule ou blanc en coton ou coton/polyester	Evite la contamination Protège des projections Evite les brûlures.
<b>Chaussures de sécurité</b>	Blanches, semelles antidérapantes, embout coqué	Evitent les chutes Evitent les accidents

## 2. TENUE PROFESSIONNELLE ET REGLES DE CUISINE.

Activité 1: Expliquer pourquoi il faut porter une tenue professionnelle propre en atelier.

- Pour respecter les règles d'hygiène.
- Pour respecter les règles de sécurité.

Activité 2: Citer deux règles à respecter avant de se mettre en tenue.

- ✘ Enlever les bijoux.
- ✘ S'attacher les cheveux.

## 3. A RETENIR

### A RETENIR

- La tenue pro est composée de 5 éléments : Le pantalon de cuisine, la veste de cuisine, le tablier, la charlotte et les chaussures de sécurité.
- Elle est souvent en coton ou avec un mélange de coton/polyester.
- Elle permet de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.