

**Brevet Professionnel**  
**« Esthétique Cosmétique Parfumerie »**

**Session 2023**

**Épreuve E1 :  
PRESTATIONS DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE VISAGE  
ET CORPS**

**Étude de situations professionnelles**

**DOSSIER TECHNIQUE**

<b>Documents</b>	<b>Intitulé du document</b>	<b>Page(s)</b>
Document 1	Extrait de plaquette professionnelle « Soins et prothèse onguulaire »	2
Document 2	La pénétration des UV dans la peau	3
Document 3	Plaque signalétique de la lampe LED	3
Document 4	Liste INCI du masque Kure BAZAAR	4
Document 5	Protocole d'utilisation des gants de manucurie brésilienne Kure BAZAAR	4
Document 6	La balnéo esthétique	5 et 6
Document 7	Fiches d'observation et de suivi de madame Texier	7 et 8
Document 8	Carte des soins corps de l'institut Spa et beauté	8
Document 9	Les produits corps Payot	9 et 10

**ANNEXE à rendre avec la copie**

<b>Annexe</b>	<b>Intitulé de l'annexe</b>	<b>Page(s)</b>
Annexe 1	Protocole de pose de faux ongle en gel avec utilisation d'un chablon	11

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 1/11

## DOCUMENT 1 : Extrait de plaquette professionnelle « Soin et prothèse onguilaire »

Certains produits que vous utilisez (vernis, dissolvants, résines...) peuvent être à l'origine de pathologies graves notamment des allergies professionnelles.

Protégez-vous, protégez vos salarié(e)s et protégez vos client(e)s !



### → DIALOGUEZ

- **Avec vos salariés** pour résoudre leurs difficultés au quotidien (motifs d'insatisfaction des clients, matériel inadapté ou défectueux, rythme de travail...).
- **Avec vos fournisseurs** pour qu'ils prennent en compte vos contraintes et vous aident à sélectionner les produits les plus sûrs, conformes aux règlements européens des cosmétiques et des produits chimiques, et à choisir les équipements les mieux adaptés (outils légers, sièges et tables).

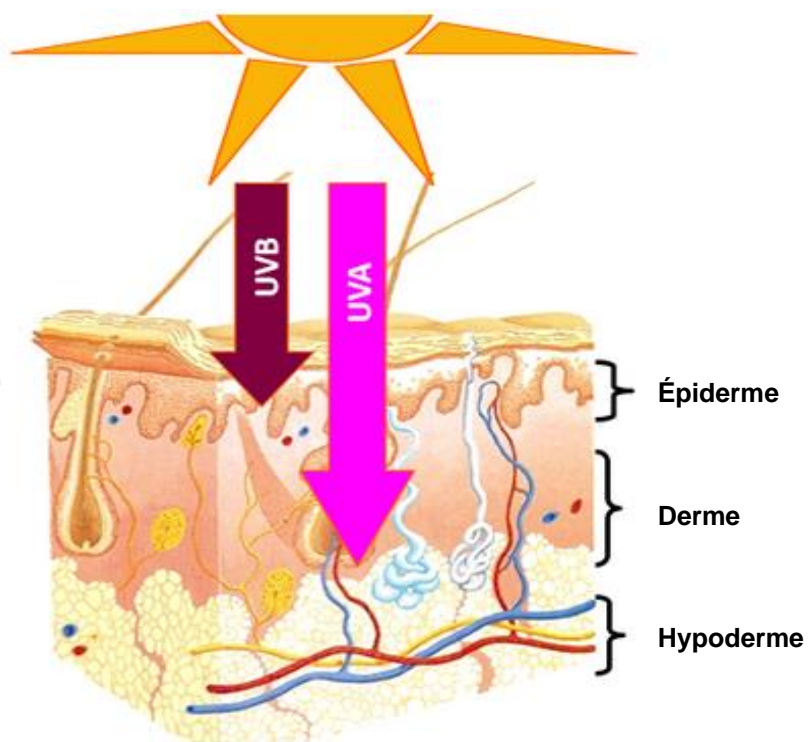
### → ANTICIPEZ LES RISQUES

- **Organisez le travail** pour ménager des temps de repos et permettre aux salariés de récupérer (pause entre chaque client).
- **Adoptez des règles d'hygiène strictes** comme le nettoyage des tables de travail et des instruments après chaque soin et le lavage des mains après chaque client(e).
- **Formez vos salariés** à la prévention des risques et à la bonne utilisation des matériels et des équipements de protection

Source : disponible sur <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206353> - Consulté le 08/12/2022

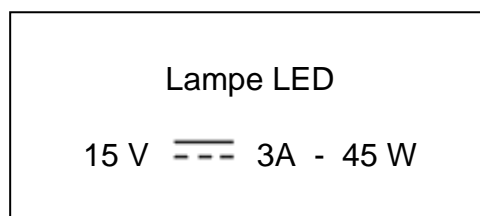
BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 2/11

## DOCUMENT 2 : La pénétration des UV dans la peau



Source : disponible sur <https://www.angersdermato.fr/prevention-solaire> (Extrait) - Consulté le 08/12/2022

## DOCUMENT 3 : Plaque signalétique de la lampe LED



Source : document créé par l'auteur

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 3/11

#### DOCUMENT 4 : Liste INCI du masque Kure BAZAAR



Aqua, Hordeum Vulgare Extract, Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Persea Gratissima Oil, Sodium Lauroyl Glutamate, Stearic Acid, Propylene Glycol, Parfum, Carbomer, 1,2-Hexanediol, Caprylyl Glycol, Sodium Benzoate, Xanthan Gum, Sodium Hydroxide, Potassium Sorbate, Citric Acid, Sodium Glutamate, Lauric Acid, Aloe Barbadensis Leaf Extract

Source : disponible sur [https://kurebazaar.com/store/index.php?id\\_product=65&rewrite=vernis-tip-top&controller=product](https://kurebazaar.com/store/index.php?id_product=65&rewrite=vernis-tip-top&controller=product) – Consulté le 08/12/2022

#### DOCUMENT 5 : Protocole d'utilisation des gants de manucurie brésilienne Kure BAZAAR

- **Dépliez le gant et répartissez le masque** uniformément dans tout le gant avant de l'enfiler.
- Laissez **poser le masque** pendant 15 minutes
- **Ouvrez les extrémités** du gant en commençant par la première main pour libérer l'onglet et **travaillez les cuticules** en les repoussant avec le bâtonnet livré dans le kit.
- **Retirez les gants et massez** le masque sur les mains pour bien faire pénétrer le produit.
- **Dégraissez bien les ongles** avant la pose de vernis.



Source : document créé par l'auteur

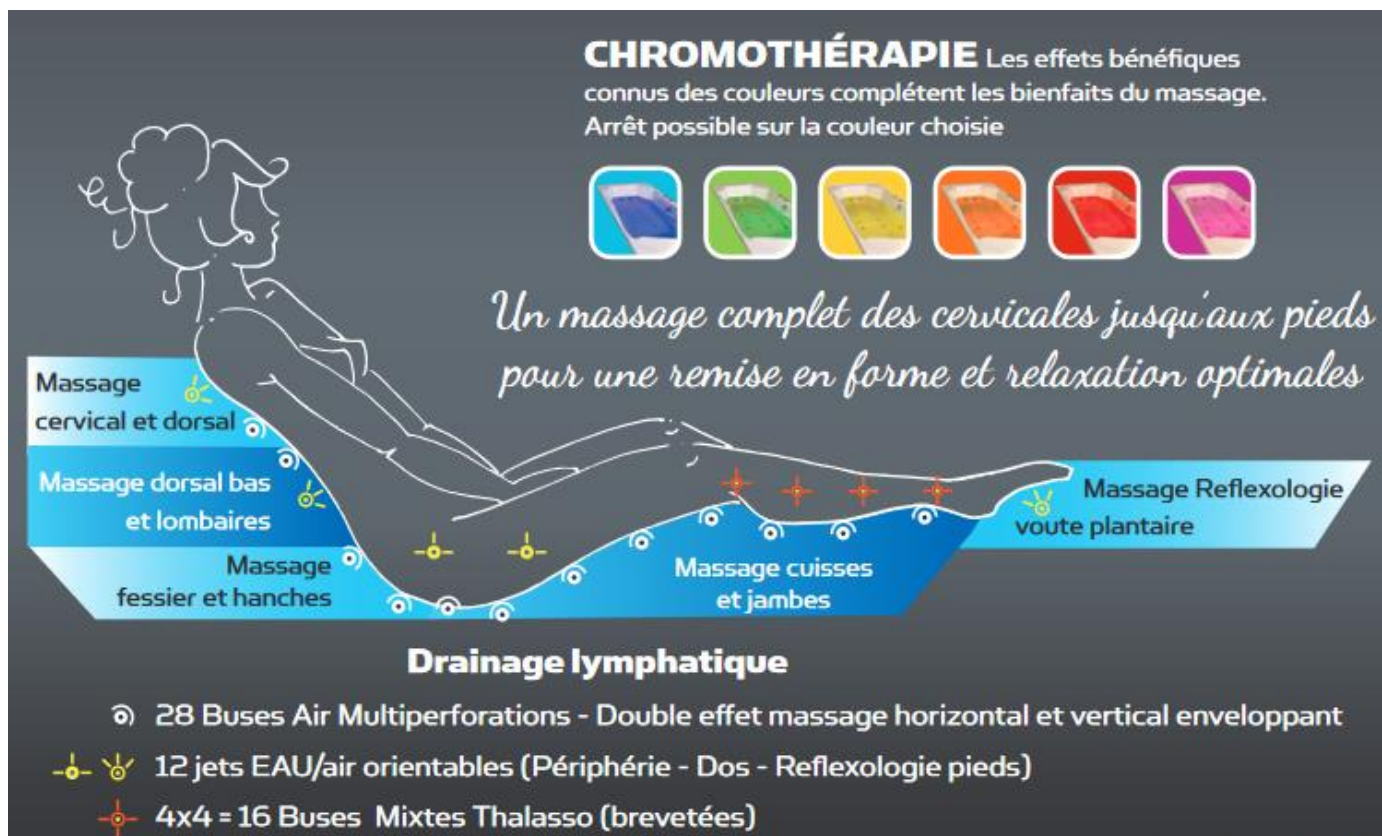
BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 4/11

## DOCUMENT 6 : La balnéo esthétique

### Les différentes sortes de massage

La baignoire balnéo offre trois types de massages différents. La baignoire balnéo « à air », permet au corps de se relaxer. La baignoire balnéo à « eau », utilise la pression de l'eau pour stimuler le corps. Quant à la baignoire balnéo mixte « air et eau », elle combine les effets des deux précédentes. Ses massages sont à la fois stimulants ou relaxants en fonction de l'option choisie.

Pour le massage « eau », des jets d'eau ou hydrojets opèrent une pression sur une certaine zone du corps ou sur le corps entier. Différents massages ciblés sont possibles, sur les hanches, le ventre, les fesses... Cet hydro massage permet, par son action tonique, de raffermir le corps.



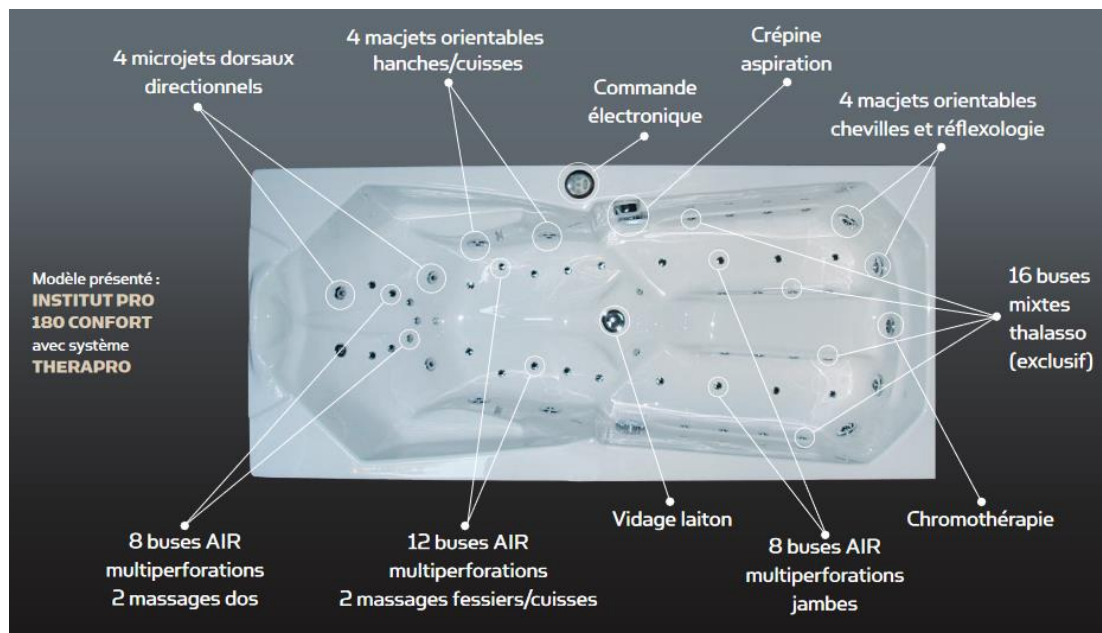
Source de l'image : disponible sur <https://www.preti-france.com/pdf/INSTITUT-PRO-2019-FICHE-RV.pdf> - Consulté le 08/12/2022

Le massage « air » est très différent du massage précédent. L'air effectue une pression plus douce. Les injecteurs d'air sont installés au fond de la baignoire. L'air ainsi projeté, est mélangé à l'eau contenue dans la baignoire. Le bouillonnement qui en résulte, contribue à améliorer la circulation sanguine, soulager les maux de dos, combattre le stress... Ce type de massage procure une agréable sensation de détente et de bien-être.

Évidemment, la combinaison des deux, air/eau plus air, allie les bienfaits des deux autres sortes de bain. Les massages peuvent être stimulants, tonifiants mais aussi décontractants, délassants... Pour ce type de massage, des injecteurs d'air sont ajoutés au fond de la baignoire. L'effet tonifiant ou relaxant sera accentué par la température de l'eau. Si l'eau est chaude, le bain sera relaxant. Avec de l'eau plus fraîche, le bain sera plutôt tonifiant. [...]

Une séance dure environ 30 minutes.

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 5/11



Source de l'image : disponible sur <https://www.preti-france.com/pdf/INSTITUT-PRO-2019-FICHE-RV.pdf> - Consulté le 08/12/2022

La baignoire balnéo possède une cuve qui réceptionne l'eau. Généralement cette cuve est en acrylique, matériau résistant, qui permet une multitude de formes. Un des éléments importants de la baignoire balnéo est la pompe, qui aspire l'eau de la baignoire au moyen d'une crépine. Elle la met sous pression et la redistribue ensuite, en la propulsant par les buses. La puissance de la pompe et le nombre de buses, déterminent l'efficacité et la qualité des massages. Les jets d'eau et /ou d'air provoquent ainsi un effet massant, énergétique et dynamisant sur tout le corps.

Les buses, différentes par leur taille et leur nombre, sont réparties sur les parois verticales de la baignoire. Elles peuvent être fixes ou orientables et mélangent l'air et l'eau (effet Venturi), puis expulsent l'ensemble sous pression (bulles visibles à la surface de l'eau). Au fond de la baignoire, les hydrojets, injectent l'eau sous pression et les injecteurs de l'air ou de l'eau.

La baignoire balnéo est équipée également d'un blower. Il s'agit d'un petit tube qui aspire l'air et le réchauffe. Ensuite, il le comprime et le propulse par l'intermédiaire d'un jet dans la baignoire. Un détecteur de niveau contrôle le niveau de l'eau. Il empêche notamment la mise en marche du système balnéo. Si le niveau de remplissage de la baignoire s'avère insuffisant, la pompe risque d'être endommagée. [...]

Source : disponible sur <https://www.habitatetjardin.com/spa-sauna-balneo/guides/baignoire-balneo-description-usages.html> (extrait) - Consulté le 08/12/2022

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 6/11

## DOCUMENT 7 : Fiches d'observation et de suivi de madame Texier

Date : 12/05/2023

Nom de la praticienne : Madame Bellegarde

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom : Texier

Prénom : Sandra

Téléphone : 06 24 58 56 32

Adresse : 6 rue du stade 35370 Etrelles

Date anniversaire : 28/01/1969

Profession : assistante de direction Nombre d'enfants 1

VISAGE	Aspect visuel	Ostia serrés Erythème joues Quelques squames	Phototype	II
	Aspect tactile / palpatoire  Grain de peau Epaisseur Fermeté Hydratation Nutrition	Régulier Fine Manque léger d'élasticité Ridules de déshydratation Sécheresse ressentie	Rides et ridules	Rides peu profondes contour yeux
CORPS	Taille	1.66 m		
	Poids	56 kg		
	Surcharges adipeuses	Aucune		
	Surcharges hydriques	Aucune		
	Tonicité	Léger manque de tonicité due à la finesse de la peau		
	Aspect circulatoire	Bon		
	Autre	Peau sèche, squameuse Tensions de fatigue dans la nuque et le dos et les jambes		

### VOTRE PROFIL BIEN ÊTRE ET SANTÉ

	Oui	Non
Avez-vous une alimentation variée et équilibrée ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suivez-vous un régime alimentaire, si oui lequel ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pratiquez-vous un sport régulièrement, Si oui lequel et à quelle fréquence ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vous sentez-vous fatiguée ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous stressée ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fumez-vous ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Traitement médical en cours	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Intervention chirurgicale récente/implants métalliques	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Problèmes médicaux connus (Cardiaques, circulatoires, asthme...) précisez	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Allergie aux huiles essentielles

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 7/11

## FICHE DE SUIVI

Soins réalisés	Fréquence
Pose de capsule + gel (remplissages)	Toutes les 5 semaines
Épilation aisselles	Toutes les 6 semaines
Soin des ongles + option modelage des pieds	1 fois par an

Produits utilisés à domicile	Fréquence
Lait micellaire démaquillant Payot	Soir
Hydra 24+ Crème glacée visage	Tous les matins
Savon pour le corps	Tous les matins

### Aujourd'hui quelles sont les attentes de la cliente ?

De la détente au niveau du corps.

Peu de temps pour s'occuper d'elle à domicile.

Souhaite consacrer 1 heure 30 par semaine à ses prestations corporelles en institut.

Source : document créé par l'auteur

## DOCUMENT 8 : Carte des soins corps de l'institut Spa et beauté

### SOINS ÉVASION - CORPS

**Modelage Détente du Dos – 30 min** 34€  
Dénoue les tensions, relaxe

**Modelage Californien – 50 min** 55€  
Délasse, relaxe

**Rituel des Iles – 90 min** 79€  
Gommage, modelage et enveloppement aux senteurs des îles

**Soin aux Pierres Chaudes – 90 min** 89€  
Gommage et modelage aux pierres volcaniques

### SOINS PAYOT - CORPS

**Aventure Balinaise – 30 min** 35€  
Modelage harmonisant pieds, mains et cuir chevelu

**Escapade au Cachemire – 60 min** 60€  
Modelage ressourçant d'inspiration ayurvédique

**Évasion Polynésienne – 60 min** 60€  
Modelage relaxant pour un relâchement total

**Voyage dans les Fjords – 60 min** 62€  
Modelage tonique décontractant d'inspiration suédoise

**L'Élixir Expérience – 90 min** 89€  
Soin d'exception visage et corps (gommage / modelage)

Source : document créé par l'auteur

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 8/11

## **DOCUMENT 9 : Les produits corps Payot**

### **CRÈME LAVANTE DOUCE**

Format vente : Flacon pompe 400ml

Soin corps nettoyant et nourrissant au lait d'amande douce

Objectifs :

- + nettoyer la peau en douceur pour toute la famille
- + préserver le film hydrolipidique et éviter le dessèchement cutané
- + convenir à tous les épidermes même les plus délicats (visage, corps et cheveux)

Principes actifs :

Tensio-actifs synthétiques : débarrassent la peau des impuretés grâce à ses propriétés détergentes. Sans savon.

Lait d'amande douce : nourrit, hydrate et protège.

Limite l'effet desséchant de l'eau calcaire.

Utilisation : appliquer quotidiennement sur peau humide, faire mousser puis rincer soigneusement. Sécher.

**LA PEAU EST NETTOYÉE EN DOUCEUR, SOUPLE ET CONFORTABLE.**

Source : disponible sur [https://www.beaute-test.com/creme\\_lavante\\_douce\\_payot.php](https://www.beaute-test.com/creme_lavante_douce_payot.php) - Consulté le 08/12/2022



### **BAUME NUTRI-RELAXANT**

Format vente : pot 200 ml

Crème Fondante Ultra-Nourrissante Aux Extraits De Jasmin Et De Thé Blanc

Objectifs :

- + Nourrir, adoucir et apaiser la peau
- + Envelopper la peau de douceur
- + Parfumer délicatement

Principes actifs :

Complexe hydratant combinaison de plantes asiatiques

Lotus, bambou & nénuphar hydratant : diminue la perte insensible en eau.

Adoucissant : stimule le renouvellement cellulaire.

Beurre de karité : nourrit la peau et renforce le confort apporté par la texture baume.

Cocktail de 3 super baies sauvages, poivre de Tasmanie, Lilly Pilly & pomme à Emeus : anti-oxydant : protège la peau des anti-radicalaires et des agressions extérieures.

Préserve la qualité et la quantité d'acide hyaluronique de la peau.

Extrait de jasmin & thé blanc :

Propriétés calmantes et apaisantes pour relaxer & apaiser le corps tout entier.

Utilisation : appliquer matin et/ou soir. Lisser par effleurages du décolleté aux orteils jusqu'à absorption totale.

**LA PEAU EST DOUCE, LISSE ET DÉLICATEMENT PARFUMÉE, LE CORPS ET L'ESPRIT SONT DÉLASSÉS.**

Source : disponible sur <https://www.beaute-test.com/baume-nutri-relaxant-payot.php> - Consulté le 08/12/2022



BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 9/11

## EAU DE SOIN RELAXANTE Format vente : flacon vaporisateur 200ml

Eau florale

Objectifs :

- + hydrater et revitaliser la peau
- \* apporter bien-être et réconforter le corps entier
- + sublimer et parfumer la peau d'une caresse de sérénité

Principes actifs :

Oligo éléments, malachite et glycérine : détoxifiant & hydratant.

Acide hyaluronique action hydratante renforcée.

Extrait de jasmin & thé blanc propriétés calmantes et apaisantes pour relaxer & apaiser le corps tout entier.

Utilisation : d'un seul geste, vaporiser sur l'ensemble du corps à tout moment de la journée. Éviter le contact avec les yeux.

LA PEAU EST HYDRATÉE, FRAÎCHE ET TONIQUE, DÉLICATEMENT PARFUMÉE.

Source : disponible sur [https://www.beaute-test.com/eau\\_de\\_soin\\_relaxante\\_payot.php](https://www.beaute-test.com/eau_de_soin_relaxante_payot.php) - Consulté le 08/12/2022



## LAIT HYDRA ÉNERGISANT Format vente : Flacon pompe 400ml

Fluide hydratant 24h aux extraits de bambou et de thé vert

Objectifs :

- + rafraîchir, énergiser et vivifier la peau
- + hydrater durant 24 heures
- + parfumer délicatement

Principes actifs :

Complexe hydratant : diminue la perte insensible en eau.

Combinaison de plantes asiatiques lotus, bambou & nénuphar : adoucissant : stimule le renouvellement cellulaire. Apaisant: action anti-inflammatoire.

Glycols : renforcent l'hydratation pour un confort longue durée

Extraits de bambou et thé vert : tonifiants et énergisants pour une explosion de vitalité.

Utilisation : appliquer matin et/ou soir. Lisser par effleurages du décolleté aux orteils jusqu'à absorption totale.

LA PEAU EST DOUCE, LISSE, DURABLEMENT HYDRATÉE ET DÉLICATEMENT PARFUMÉE, LE CORPS ET L'ESPRIT SONT ÉNERGISÉS.

Source : disponible sur <https://www.beaute-test.com/lait-hydra-energisant-payot.php> - Consulté le 08/12/2022



BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 23SP – BP ECP U10 1	Session 2023	
E1 – 1 <sup>ère</sup> partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 10/11

## ANNEXE 1 À RENDRE AVEC LA COPIE

Protocole de pose de faux ongle en gel avec utilisation d'un chablon

Étapes	Justifications
Aseptiser la main et l'ongle	
Préparer l'ongle (limer et dépolir l'ongle, repousser la cuticule)	
Appliquer le primer	
Poser le chablon	
Appliquer le gel de base et le catalyser	
Appliquer le gel de construction, le catalyser et travailler la forme de l'ongle	
Appliquer le gel de finition et le catalyser	
Appliquer le liquide de finition ou le dégraissant	
Appliquer l'huile cuticule	