

Brevet Professionnel
« Esthétique Cosmétique Parfumerie »

Session 2024

Épreuve E1 :
PRESTATIONS DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE VISAGE
ET CORPS

Étude de situations professionnelles

DOSSIER TECHNIQUE

Documents	Intitulé du document	Page(s)
Document 1	Fiche diagnostic de monsieur Clermont	2
Document 2	Fiche technique de l'appareil ultrasons Weelko	3
Document 3	Soin visage Clarins	4
Document 4	Gamme de produits cosmétiques Clarins Homme	5 - 6
Document 5	I shape: la stimulation musculaire de nouvelle génération	7
Document 6	Stimulation électrique, le succès des combinaisons connectées	8
Document 7	Extrait de la carte des prestations de l'hôtel spa " Vue sur mer "	9
Document 8	Extrait du manuel d'utilisation de SORISA BELEX-08	9

ANNEXES à rendre avec la copie

Annexes	Intitulé de l'annexe	Page(s)
Annexe 1	Les principaux muscles de l'abdomen	10
Annexe 2	Analyse d'un courant d'électrostimulation	11

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Étude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 1/11

DOCUMENT 1 : Fiche diagnostic de monsieur Clermont

FICHE CLIENT			
<ul style="list-style-type: none">◆ Nom : Clermont◆ Prénom : Jules◆ Date de naissance : 14/02/1973◆ Situation familiale : divorcé◆ Profession : commercial◆ Adresse : 10 avenue de la mer / 80230 Saint Valery-sur-Somme◆ Téléphone : 0356897422			
DIAGNOSTIC VISAGE			
<ul style="list-style-type: none">◆ Grain de peau : irrégulier◆ Imperfections vasculaires : aucune◆ Imperfections pigmentaires : oui◆ Imperfections autres : aucunes◆ Etat des ostia : dilatés◆ Epaisseur cutanée : peau épaisse◆ Tonicité : manque de fermeté, tonicité◆ Rides : rides marquées◆ Yeux : poches, ridules, rides			
DIAGNOSTIC CORPS			
<ul style="list-style-type: none">◆ Tonicité : manque de fermeté◆ Rétention d'eau◆ Hydratation : suffisante◆ Poids : 80 kg◆ Taille : 1m72◆ Phototype : IV			
HYGIENE DE VIE			
<ul style="list-style-type: none">◆ Activités / sport : nage ; yoga◆ Alimentation : peu équilibrée◆ Fumeur : non◆ Alcool : parfois◆ Sommeil : réveils nocturnes			
HABITUDES COSMETIQUES			
<ul style="list-style-type: none">➤ Visage : savon, sérum tenseur➤ Corps : baume pour le corps occasionnellement			
OBSERVATIONS			
<ul style="list-style-type: none">→ Aime prendre du temps pour lui.→ Besoins : améliorer son contour des yeux, réduire sa sangle abdominale			

DOCUMENT 2 : Fiche technique de l'appareil ultrasons Weelko

Voici ses principales utilisations :

- réduction des rides, ridules
- aide à l'hydratation
- aide à la pénétration d'actifs
- ré-active la circulation sanguine
- stimule la formation de collagène
- accélère la régénération cellulaire

Les différents réglages permettront de s'adapter à tous types de peaux :

- onde continue = peaux normales et tissus épais
- onde combinée = zones fines
- onde pulsée = peaux sensibles et fines

Conseils d'utilisation :

1. Nettoyez / tonifiez la zone de traitement en utilisant les produits adaptés à chaque type de peau.

2. Retirez le surplus de produit grâce à une vaporisation faciale d'environ 10 minutes.

3. Nettoyez la zone de traitement à nouveau pour retirer toutes les impuretés ou restes du visage afin d'empêcher que les ondes ultrasons ne soient renvoyées dans le derme.

4. Tonifiez doucement chaque partie du visage utilisant l'astringent adapté.

5. Après avoir retiré l'astringent, la peau sera correctement nettoyée pour une protection optimale.

6. Appliquez du gel conducteur en quantité suffisante sur la zone de traitement.

7. Branchez la source d'alimentation sur le panneau arrière

8. Branchez les accessoires correctement sur le panneau.

9. Mettez l'appareil en marche en appuyant sur le bouton « POWER ».

10. Ajustez l'intensité de l'éjection en fonction des blocs « E NERGY » sur l'écran LCD. Il est recommandé de commencer à 3 ou 4 blocs puis d'augmenter continuellement.

11. Choisissez le type d'onde approprié en appuyant sur le bouton « STATE ». Il existe trois types d'ondes : l'onde continue, l'onde alternative et l'onde combinée.

12. Choisissez la sonde d'éjection souhaitée en appuyant sur le bouton « SELECT ».

13. Tenez la sonde à ultrasons fermement et appuyez sur le bouton « START/PAUSE » pour commencer le traitement.

14. Massez la zone de traitement sur laquelle le gel conducteur avait été appliqué avec de petits mouvements circulaires afin de couvrir toute la zone de traitement. Le temps de traitement variera en fonction de la taille de la zone à traiter. Un traitement facial complet dure habituellement entre 10 et 15 minutes.

15. À la fin du traitement, éteignez et remettez la sonde en place.

Attention, il ne faut jamais utiliser l'appareil sans gel de contact

Spécifications techniques

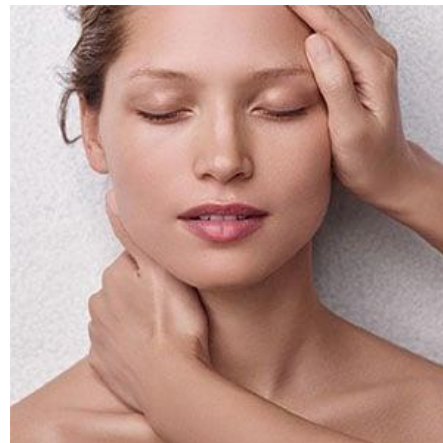
Dimensions : 20,7 x 22 x 7 cm
Puissance de travail : 0 - 3 W / cm²
Fréquence de travail : 1 MHz
Temps de travail : 15 minutes

220 V - 240 V
Fréquence 50 Hz / 60 Hz
Puissance nominale : 20 W



Source : Disponible sur <https://www.mfb-provence.com/appareils-esthetique-professionnels/1975-appareil-a-ultrasons.html> -Consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 3/11



Votre séance

Clarins vous propose un voyage sensoriel pendant lequel votre Popartiste exécutera une gestuelle unique, modelante et drainante.




- Elle se présentera chez vous avec le matériel suivant : une table de massage, une large gamme de produits Clarins et une musique d'ambiance.
- Un bilan esthétique de peau sera réalisé afin de connaître vos attentes et d'orienter le soin en fonction des besoins de votre peau.
- Le soin débutera par un éveil sensoriel, rituel signature Clarins pour vous préparer à recevoir le Soin, un véritable lâcher prise des pieds à la tête
- Un nettoyage-démaquillage anti-pollution suivi d'une exfoliation tout en douceur prépareront votre peau à recevoir tous les bienfaits d'un sérum expert anti-âge.
- Evadez-vous sous les mains expertes de votre Popartiste grâce à un massage de la nuque, des trapèzes, du décolleté, du visage, du cuir chevelu, des mains et des pieds.
- Votre Popartiste prolongera les bienfaits du massage par la pose d'un masque
- Une mise en beauté de votre teint vous sera offerte pour sublimer l'éclat de votre soin.

A l'issue de votre soin, votre Popartiste vous conseillera un programme personnalisé, assorti d'une ordonnance beauté avec des produits choisis pour prendre soin de votre peau jour après jour ;

Source disponible sur : https://www.popmyday.com/index.php?section=job_detail&id=112001&l=fr Consulté le 13/10/2023




BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 4/11

DOCUMENT 4 : Gamme de produits cosmétiques Clarins Homme

	Prix / Contenance Caractères organoleptiques	Type de peau :	Effets recherchés	Conseils d'utilisation
Baume Anti-Rides Yeux Clarins Men 	51,00 € 20 ml Texture baume non grasse pour un fini mat et frais.	Peau mixte, Peau sèche, Peau normale, Peau grasse	<ul style="list-style-type: none"> - Anti-rides lift et raffermi pour redonner au regard tout son éclat et sa vitalité. - Raffermi le contour de l'oeil. - Lisse visiblement les rides. - Contribue à réduire les cernes et les poches 	Appliquer le soin anti-rides délicatement sur le contour des yeux, sans tirer la peau, matin et / ou soir et dès qu'on en ressent le besoin.
Gel Energisant Yeux ClarinsMen 	45,00 € 15 ml Texture : Gel	Peau mixte, Peau sèche, Peau normale, Peau grasse	<ul style="list-style-type: none"> - Défatigue visiblement (cernes, poches). - Hydrate et fortifie le contour des yeux. 	Appliquer matin et soir sur le contour des yeux.
Anti-Rides Fermeté ClarinsMen Spécial Peaux Sèches 	67,00 € 50 ml Texture crème grand confort.	Peau sèche	<ul style="list-style-type: none"> - Réduire rides et sillons et combattre du même coup le double menton. - Raffermi et régénère la peau. - Réduit les graisses, - Atténue l'empatement du bas du visage. 	Appliquer la crème anti-rides sur le visage et le cou en massant légèrement : le matin après le rasage. Également le soir si la peau est particulièrement marquée.

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 5/11

DOCUMENT 4 : Gamme de produits cosmétiques Clarins Homme SUITE

Anti-Rides Fermeté ClarinsMen 	67,00 € 50 ml	Peau grasse à mixte, Peau sèche, Peau normale	- Hydratant redonne un coup de jeune au visage... - Réduit rides et sillons - Raffermit la peau et retend visiblement les traits du visage - Contient un complexe anti-pollution	Appliquer le matin après le rasage. Également le soir si la peau est particulièrement marquée.
ClarinsMen Fluide Super Hydratant SPF20 	43,00 € 50 ml Texture : Fluide	Peau mixte, Peau sèche, Peau normale, Peau grasse	- Super hydratation et protection UV invisible - Hydrate intensément et fortifie la peau des hommes.	Appliquer sur le visage et le cou. Prélever une noisette de crème et chauffer-la entre vos mains. Exercer 3 pressions drainantes sur les joues, 2 sur le front et le menton et une de chaque côté du cou.
Nettoyant Visage ClarinsMen 	28,00 € 125 ml Texture : Gel	Peau normale, Peau grasse, Peau mixte, Peau sèche	- Aide à débarrasser des impuretés qui obstruent les pores et donnent un aspect terne et gris. - Aide à détoxifier et purifier l'épiderme. - Aide à lutter contre les effets desséchants du calcaire.	Le matin, utiliser le gel nettoyant pour réveiller la peau et la préparer au rasage. Le soir, il la débarrasse des impuretés de la journée. Faire mousser sur le visage humidifié. Bien rincer et terminer par de l'eau fraîche pour tonifier.

Source : disponible sur <https://www.clarins.fr> – Consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 6/11

1. I SHAPE, LA STIMULATION MUSCULAIRE DE NOUVELLE GÉNÉRATION

Une bonne nouvelle pour vos clientes qui ont envie d'un corps de rêve mais sont fâchées avec le sport. Dérivée des combinaisons connectées qui font fureur depuis quelques années dans les salles de fitness, une technologie innovante promet de **tonifier la silhouette sans effort, sans fil, sans douleur, et surtout, sans bouger.**

Finis les électrodes à placer, les fils peu esthétiques et les réglages à molettes des anciens appareils de stimulation musculaire. Pilotée par une console indépendante, **la combinaison I Shape** est bourrée d'électrodes invisibles astucieusement réparties dans la zone stratégique ventre – cuisses – fesses. Aussitôt enfilée, votre cliente n'a plus qu'à s'allonger pendant que vous choisissez un protocole parmi les différents programmes d'entraînement. Durant trente minutes, des contractions puissantes sont déclenchées à distance, ordonnant aux muscles de travailler intensément. Objectif : remodeler les volumes exactement où votre cliente le souhaite, en quelques séances.

Commercialisée en France par Beauty Tech, cette technologie de conception espagnole complètera idéalement tous vos appareils minceur, conçus pour déstocker les graisses et non pour remodeler le corps. Avantage supplémentaire : cet appareil est totalement mains libres. De quoi **doubler votre taux horaire, à raison de deux séances possibles toutes les heures.**



Source de l'article disponible sur https://estheticienne.pro/dix-nouveautes-esthetiques-de-saison-2022/#1_I_Shape_la_stimulation_musculaire_de_nouvelle_generation - Consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 7/11

STIMULATION ÉLECTRIQUE : LE SUCCÈS DES COMBINAISONS CONNECTÉES

Il y a moins de dix ans, le marché du sport en salle est disrupté par l'arrivée de combinaisons connectées. Le principe ? Pendant l'entraînement, le coach envoie des stimuli électriques ciblés à chaque mouvement, décuplant l'effort musculaire en cours. L'electrofitness est né. Les résultats sont spectaculaires, plusieurs centaines de centres spécialisés s'installent en France.

Si cette technique s'avère redoutablement efficace pour le renforcement musculaire, elle n'est pas adaptée aux instituts de beauté... jusqu'à l'arrivée de combinaisons sans fil qui peuvent s'utiliser en position allongée, sans faire de mouvement.

Ressemblant plus à un soin esthétique qu'à une séance de sport, de nouvelles prestations de trente minutes promettent alors de tonifier le corps de façon très efficace, « sans bouger, sans coach, et sans effort », résume **Jean Michel Veistroffer**, CEO de la société d'importation I-Shape en France.

Quelle différence avec les appareils de stimulation électrique qui existaient sur le marché il y a plusieurs décennies ?

Bien que le principe consiste toujours à envoyer des impulsions électriques directes via des électrodes, les appareils de nouvelle génération n'ont plus grand-chose à voir avec leurs lointains ancêtres.

D'un point de vue pratique (et esthétique), les électrodes sont cachées et prépositionnées dans un shorty à manches courtes qu'enfile la cliente, avec une mise en place réduite pour la praticienne. De plus, cet équipement autonome fonctionne sans fil, ce qui rend la séance très confortable.

Du côté des réglages, fini les molettes des premiers appareils de stimulation à patchs. Le pilotage s'effectue désormais sur un large écran en couleur, en cliquant sur une interface graphique simple à utiliser, et chaque séance est mise en mémoire pour faciliter le suivi.

Mais la véritable avancée, c'est l'efficacité. Truffées d'électrodes (vingt en tout sur I-Shape) placées sur l'abdomen, les cuisses et les fesses, la combinaison peut faire travailler jusqu'à cinq zones du corps. Selon les objectifs de la cliente, l'effort est ainsi réparti pour **rééquilibrer toute la silhouette**.

Source de l'article disponible sur https://estheticienne.pro/dix-nouveautes-esthetiques-de-saison-2022/#1_I-Shape_la_stimulation_musculaire_de_nouvelle_generation
Consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 8/11

DOCUMENT 7 : Extrait de la carte des prestations de l'hôtel spa " Vue sur mer "

LES SOINS DU CORPS

Gommage – 30 minutes 45€ Ce soin prépare la peau à recevoir les principes actifs.	Modelage "Dos" – 30 minutes 50€ Détente et relaxation absolue.
Enveloppement boue marine – 30 minutes 50€ Aux algues ou à la boue dans une couverture chauffante. Sudation / reminéralisation/ hydratation/ amincissement	Modelage amincissant – 30 minutes 50€ Localisé
Presso-esthétique – 30 minutes 45€ Soin drainant jambes légères.	Drainage esthétique corps – 30 minutes 40€ Technique localisée zones corps o
Accès spa : Sauna, hammam et jacuzzi 45€ Accès privatisé 1h00	Electrostimulation i shape – 30 minutes 60€ Tonifier, lisser, déstocker.

Source : document crée par l'auteur le 13/10/2023

DOCUMENT 8 : Extrait du manuel d'utilisation de SORISA BELEX-08, Appareil d'électro-Esthétique - Fabricant : SOR INTERNACIONAL S.A. - Page 13-203

Courant de la gymnastique passive douce :

Courant pulsant bipolaire. Largeur de pulsation positive de 200 µs, pulsation négative de 200 µs.

Fréquence de 100 Hz.

Temps de contraction de 0,7 s, temps de relaxation de 1,2 s.

Courant de la gymnastique passive intense :

Courant pulsant bipolaire. Largeur de pulsation positive de 200 µs, pulsation négative de 200 µs.

Fréquence de 400 Hz.

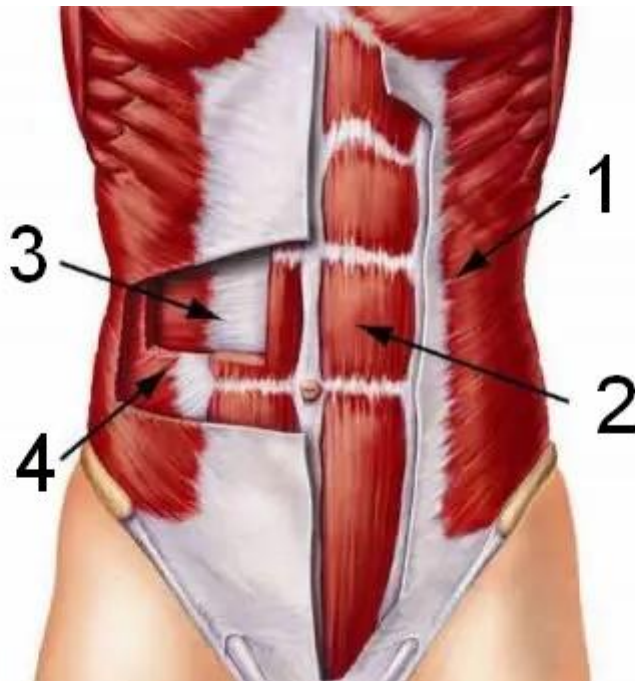
Temps de contraction de 1,1 s, temps de relaxation de 1 s.

Source : extrait du manuel d'utilisation de SORISA BELEX-08, Appareil d'électro-Esthétique - Fabricant : SOR INTERNACIONAL S.A. - Page 13-203 consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 9/11

Annexe 1 : les principaux muscles de l'abdomen

À rendre avec la copie



Numéro	Nom du muscle
1	
2	
3	
4	

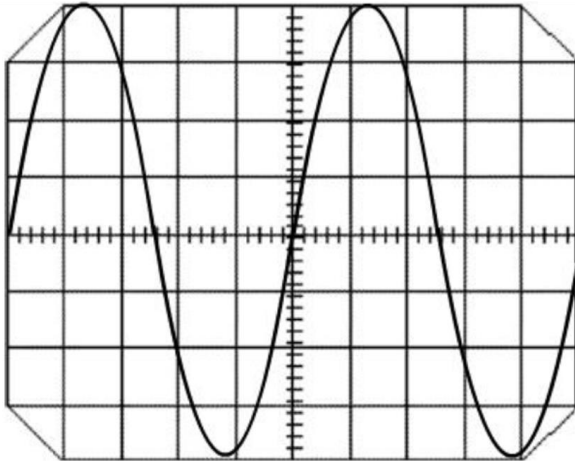
Source <https://protrainer.fr/blog/muscles-abdominaux-anatomie> consulté le 13/10/2023

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 10/11

Annexe 2 : Analyse d'un courant d'électrostimulation

À rendre avec la copie

Oscillogramme 1



sensibilité horizontale : 0,5 ms/div

Calcul de la période :

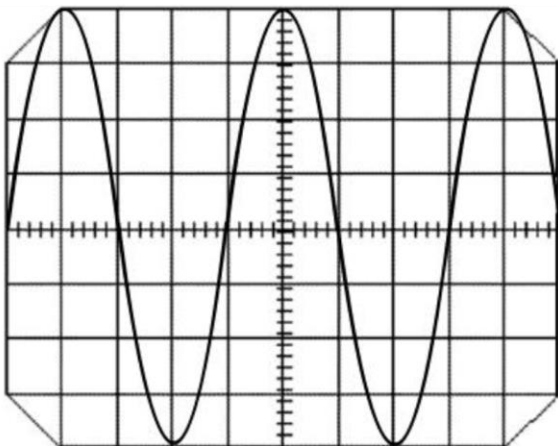
$T = \dots\dots\dots = \dots\dots\dots \text{ ms}$

soit $\dots\dots\dots \text{ s}$

Calcul de la fréquence :

$f = \dots\dots\dots = \dots\dots\dots \text{ Hz}$

Oscillogramme 2



sensibilité horizontale : 2,5 ms/div

Calcul de la période :

$T = \dots\dots\dots = \dots\dots\dots \text{ ms}$

soit $\dots\dots\dots \text{ s}$

Calcul de la fréquence :

$f = \dots\dots\dots = \dots\dots\dots \text{ Hz}$

BP Esthétique Cosmétique Parfumerie	Code : 24SP-BP ECP U10 1	Session 2024	
E1 – 1 ^{ère} partie Etude de situations professionnelles	Durée de l'épreuve : 3h00	Coefficient de l'épreuve : 5	Page 11/11